



特別レッスン！！



11/14(日)

7:30	① 徹底ストローク前後の動き			7:30
	初中級(木本佳)		中級(出口)	
9:00	① 徹底ストローク左右のコントロール			9:00
	中級(木本佳)		中上級(出口)	
10:30	① 徹底ボレー前後のコントロール			10:30
	初級(出口)		上級(木本佳)	
12:00	① 徹底バックハンドストローク			12:00
	初中級(佐藤)		中上級(出口)	
13:30	③ 入門(佐藤)			13:30
14:30	② ダブルスクラブ初級以上 2面12人(出口)/2H ルールを知っていればオッケーレベル初級以上色々な方とダブルス練習			14:30
16:30	④ ラリーゲームK1、K2、K3(佐藤・ニ/戸)			16:30
17:30	⑤ゲーム形式&ポイントゲーム			17:30
	J1・J2(ニ/戸)	J3・J4(佐藤)	J5(木本歩)	
19:00	① 徹底ボレー&スマッシュ			19:00
	初中級(ニ/戸)	中級(佐藤)	中上級(木本歩)	
20:30	① 徹底ストローク前後の動き			20:30
22:00	初級(ニ/戸)	初中級(木本歩)	上級(佐藤)	22:00

受付期間 11/2(火)～

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合	
①徹底レッスン	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,300円	平日昼間の方	1回+300円
				ナイター・土日の方	1回
②ダブルスクラブ	(初級以上)ダブルスの試合に慣れるのが目的です。 大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。	2面12名	3,300円	平日昼間の方	1回+300円
				ナイター・土日の方	1回
③入門レッスン	いつものレギュラーレッスンより ダブルスをたくさん行います。	8名	2,420円	平日昼間の方	1回+420円
				ナイター・土日の方	1回
④キッズ1,2,3	ラリーを通じてテニスを楽しむ。	16名	2,320円	平日昼間の方	1回+420円
				土日の方	1回
⑤ジュニア1,2,3,4,5	ゲーム形式を通じて相手との やり取りをマスターする。	12名	3,170円	平日昼間の方	1回+430円
				ナイター・土日の方	1回

- 上記の料金はスクール生/個人・法人会員料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。
- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。前日18時以降はキャンセル料が発生いたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。お申し込み受付は11月2日(火)からです。

大正セントラルテニスクラブ新宿 

03-3320-8631