

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

11月版「ワンデープロ講座」

基礎から実戦まで総合的に 『ストローク強化練習会』(定員6名)

料金: ¥4,100 (振替不可)
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

ストローク(初級・初中級)	片手バックハンド(中級1.2)	片手バックハンド(中級3～上級)
11/25(木) 14:30～16:00 小林 S 11/29(月) 14:30～16:00 小林 DT	11/24(水) 14:00～15:30 井上 DT	11/25(木) 14:00～15:30 井上 DT

ラリーの安定感、対応力を身につけたい方へ！ 1時間みっちりラリー(定員6名)

料金: ¥2,700 (振替不可) ※2名以下の場合45分間に短縮となります。

初級・初中級	中級1.2	中級3～上級
11/25(木) 10:00～11:00 栗田 DT	11/ 2(火) 19:00～20:00 石井 S 11/25(木) 11:00～12:00 栗田 DT	11/ 9(火) 19:00～20:00 石井 S 11/20(土) 16:00～17:00 小野 DT

いつもより多く実戦練習 『2時間ダブルス実戦』(定員6名)

料金: ¥5,500 振替1回分(差額¥2,500) ※3名に満たない場合は中止となります。

女性のためのダブルス実戦 (女性限定 中級1.2)	中級1.2	中級3～上級
11/19(金) 10:00～12:00 佐藤 DT	11/16(火) 9:00～11:00 須賀川 O	11/ 2(火) 9:00～11:00 須賀川 O

様々な展開を身に着けよう！ 『1.5時間ダブルス実戦』(定員6名)

料金: ¥4,100 (振替不可)
※3名に満たない場合は中止となります。

中級1.2	中級3～上級
11/ 3(水) 10:00～11:30 須賀川 S 11/ 6(土) 18:00～19:30 石井 S 11/17(水) 10:00～11:30 須賀川 S 11/24(水) 10:00～11:30 須賀川 S	11/ 3(水) 11:30～13:00 須賀川 S 11/17(水) 11:30～13:00 須賀川 S 11/24(水) 11:30～13:00 須賀川 S

復活!!!

T T M シリーズ 徹底的に身に付ける！

『ストローク編/ボレー編』(定員6名)

料金: ¥5,500 振替1回分(差額¥2,500)
※2名以下の場合1.5時間に短縮となります。

レベルフリー	
ストローク	ボレー
11/16(火) 10:00～12:00 渋谷 DT	11/30(火) 10:00～12:00 渋谷 DT

た～っぴい練習！

『2時間シングルス実戦』(定員5名)

料金: ¥5,700 振替1回分(差額¥2,700)
※2名以下の場合1.5時間に短縮となります。

初めてのシングルス 初中級・中級1	中級3～上級
11/ 4(木) 14:00～16:00 小林 DT 11/ 8(月) 14:00～16:00 小林 DT 11/15(月) 14:00～16:00 小林 DT	11/ 3(水) 13:00～15:00 小野 S 11/14(日) 14:00～16:00 小野 DT

NEW 注目！
今月のお勧めレッスン

ダブルス実戦練習

『ペア強化実戦』(定員4組)

料金ペアで: ¥5,000 (振替不可)
※ペアでお申込ください。2組に満たない場合は中止となります。

中級3～上級
11/ 2(火) 14:30～16:00 井門 S



※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。
DT:デコターフコート O:アウトコート S:サンドレスコート(旧カーペットコート)

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
(4日前までにご連絡いただくと、キャンセル料は掛かりません。)

※振替の利用不可となったレッスンがございます。ご確認いただきますようお願い申し上げます。

受付開始は10/28(木)～

お申込み・お問い合わせは… 昭和の森テニススクールTEL:042-546-3055

得意向上!苦手克服!反復練習したい方にオススメ!

1時間ショット練習会(定員6名)

料金:¥2,700(振替不可) ※2名以下の場合45分に短縮となります。

球出しだけのレッスンの為
レベル関係なく
気楽にご参加ください!

ストローク編 (レベルフリー)		ネットプレー編 (レベルフリー)	サーブ編 (レベルフリー)
・スマッシュ 11/ 4(木) 13:00~14:00 須賀川 DT	・スライスショット 11/30(火) 14:30~15:30 井門 DT 11/30(火) 10:00~11:00 須賀川 O	・攻めボレー 11/23(火) 9:00~10:00 須賀川 O	・サーブ総合 11/ 3(水) 13:00~14:00 乙部 S 11/17(水) 13:00~14:00 乙部 S 11/24(水) 13:00~14:00 乙部 S
・フォアハンド 11/18(木) 13:00~14:00 須賀川 DT	・スピンショット 11/30(火) 9:00~10:00 須賀川 O	・ドライブボレー 11/23(火) 10:00~11:00 須賀川 O	
・バックハンド 11/25(木) 13:00~14:00 須賀川 DT		・つなぎボレー 11/30(火) 15:30~16:30 井門 DT	

ラリーがしたい!
試合がしたい!
そんなあなたにオススメ

ラリーとゲームで2時間ライブボール練習!

『ラリー&ゲーム』(定員8名)

料金:¥6,000 振替1回分(差額¥3,000)
※3名に満たない場合は中止となります。

ダブルス

中級1.2.

11/27(土) 19:00~21:00 須賀川 S

中級3~上級

11/20(土) 19:00~21:00 須賀川 S

様々な展開を身に着けよう!

『ミニラリー上達レッスン』(定員6名)

料金:¥2,700(振替不可)
※2名以下の場合45分に短縮となります。

初級・初中級

11/ 2(火) 13:00~14:00 乙部 S
11/ 9(火) 13:00~14:00 乙部 S
11/23(火) 13:00~14:00 乙部 S

中級1.2

11/16(火) 13:00~14:00 乙部 S
11/30(火) 13:00~14:00 乙部 S

ロフで逃げられたってへっちら!
スマッシュ、ハイボレーを強化しよう!

『ロフなんかこわくない!!』(定員6名)

料金:¥2,700(振替不可)
※2名以下場合は45分に短縮となります。

レベルフリー

11/ 1(月) 15:00~16:00 小林 S
11/18(木) 15:00~16:00 小林 S
11/22(月) 15:00~16:00 小林 S

やりたいことを自由に!

30分フキプライベート(定員1~3名)

料金:¥4,700(振替不可)

石井

11/3(水) 11:30~12:00 S
11/3(水) 12:00~12:30 S

井門

11/5(金) 14:00~14:30 S
11/5(金) 14:30~15:00 S

小野

11/6(土) 17:00~17:30 DT
11/6(土) 17:30~18:00 DT

須賀川

11/ 4(木) 14:00~14:30 DT
11/18(木) 14:00~14:30 DT

乙部

11/ 2(火) 11:00~11:30 S
11/ 9(火) 11:00~11:30 S
11/16(火) 11:00~11:30 S
11/23(火) 11:00~11:30 S
11/30(火) 11:00~11:30 S

栗田

11/23(火) 11:30~12:00 DT

井上

11/24(水) 15:30~16:00 DT
11/25(木) 15:30~16:00 DT

小林

11/29(月) 14:00~14:30 DT

コーチたちが練習しているような
ハードなメニューでいい汗流しましょう!

『ドSレッスン』(定員6名)

料金:¥4,100(振替不可)
※2名以下の場合1時間に短縮となります。

レベルフリー

ストローク編

11/23(火) 10:00~11:30 栗田 DT

ネットプレー編

11/30(火) 10:00~11:30 栗田 S

※お振替についてのご案内

【2020年11月度~2021年6月度の振替】4回まで振替可能
(消化期限、12ヶ月度先の最終日まで)

【2021年7月度~9月度の振替】4回まで振替可能
(消化期限、6ヶ月度先の最終日まで)

【2021年10月度~の振替】3回まで振替可能
(消化期限は、2ヶ月度先の最終日まで)

※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。

DT:デコターフコート O:アウトコート S:サンドドレス(旧カーペットコート)

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
(4日前までにご連絡いただくと、キャンセル料は掛かりません。)

※振替の利用不可となったレッスンがございます。
ご確認いただきます様お願い申し上げます。

