

テニススクール 体験会



11/7(日)、14(日)、21(日)、28(日)
15:00～16:00 (レッスン+スクール案内)

場所：昭和の森テニススクール

インドアコート

参加無料

11/7(日)	11/14(日)	11/21(日)	11/28(日)
4才～小学3年 定員8名	小学4年～6年 定員10名	4才～小学3年 定員8名	小学4年～6年 定員10名

- ◆はじめてのお子さまでも楽しめます。簡単な練習からコーチが優しく指導します。
- ◆ラケットはレンタル無料です。運動のしやすい服装でお越しください。(ジーンズは不可)
- ◆ウイルス感染予防のためマスクの着用をお願いします。
- ◆昭和の森テニススクール会員の方は対象外となります。
- ◆事前にお電話でのご予約が必要となります。

お問い合わせ

昭和の森テニススクール
TEL:042-546-3055





「テニス」とは、相手とネットをはさんで、決められたコートの中でボールを打ち合うスポーツです。歴史も古く伝統的で、世界中で親しまれている競技です。また、小さい子どもから高齢者まで楽しめる生涯スポーツで、最近では、アタマとカラダを使うことから長寿につながるスポーツとして注目を集めています。

テニスのここがいい！

1

テニスはワンバウンドと、ノーバウンドを組み合わせることで戦術も多様です。強く打つだけでなく、空間を生かして子供の能力や性格に合ったプレイでテニスを楽しむことができます。



2

テニスには道具を使いこなしたり、素早く反応して動いたり、いろいろなスポーツの要素が含まれています。中学校の部活で硬式テニスはもちろん、ソフトテニス、バトミントン、卓球などのラケットスポーツを中心に、他の競技にも応用がきくので、部活選びの選択肢が広がります。



3

選手同士がぶつかり合うスポーツではないので、男女ともに体格に影響されず安全にプレイができます。孫・親子で楽しむことができるので、世代を超えて家族のコミュニケーションにも役立ちます。



4

小さい時にテニスができておくと、大人になって運動するきっかけとなり成人病などの予防になります。テニススクールは割と全国各地にありますし、大学や社会人サークルも多いです。1人で運動するより仲間と楽しみながら体を動かした方が長続きます。



昭和の森テニススクール TEL:042-546-3055

スクールホームページ <https://www.tennisuniverse.co.jp/school/shouwanomori/>



ジュニアのクラス紹介はこちらから見る您可以通过。 →

<https://www.tennisuniverse.co.jp/school/shouwanomori/>

