

『テニスの日』



特別レッスン!!!

9/22(水)		9/23(木)		
9:00		8:30	② 徹底ストローク前後の動き	
	⑥ 入門(出口)	10:00	初級(田倉)	初級・中級(出口) 中級・中上級(平田)
10:00	① 徹底フォアハンドストローク前後の動き		② 徹底サーブ安定	
	初級・中級(出口) 中級・中上級(木本佳)	11:30	初級(平田)	初級・中級(田倉) 中級・中上級(出口)
11:30	① 徹底ボレー前後の動き		② 徹底ストローク前後の動き&フットワーク	
	初級・中級(木本佳) 中級・中上級(出口)	13:00	初級・中級(出口)	中級・中上級(田倉)
13:00	⑥ 入門(佐藤)	14:00	⑤ 入門(田倉)	
14:00	③ ダブルスクラブ初級以上 2面12人(佐藤)/2H ルールを知っていればオッケーレベル初級以上色々な方とダブルス練習		④ ダブルスクラブ4面24人(出口)/2H (初級・中級)2面(中級・中上級)2面 ダブルス練習	
16:00	⑦ ラリーゲームK1、K2、K3(出口・木本佳)	16:00	⑧ ラリーゲームK1、K2、K3(溝川・出口)	
17:00	⑨ ゲーム形式&ポイントゲーム J1~J5(出口・佐藤)	17:00	⑩ ゲーム形式&ポイントゲーム J1~J5(溝川・平田)	
18:30	② 徹底ボレー&スマッシュ	18:30		② 浅めのボールの対応
	初級・中級(出口) 中級・中上級(佐藤)	19:00	⑤ 入門(溝川)	② 徹底アスローキからの攻撃
20:00	② 徹底ストローク左右の動き	20:00	初級・中級(出口)	中級・中上級(平田)
	初級(佐藤) 中級・中上級(出口)		② サーブ安定	
			初級・中級(平田)	初級・中級(出口) 中級・中上級(溝川)

受付期間 9/7(火)~

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底レッスン 平日	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底レッスン ナイター・祝日		10名	3,300円	平日昼間の方 1回+300円 ナイター・土日の方 1回
③ダブルスクラブ 平日	ダブルスの試合に慣れるのが目的です。大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。 (初級以上)	2面12名	3,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④ダブルスクラブ 祝日・ナイター	ダブルスの試合に慣れるのが目的です。大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。	4面24名	3,300円	平日昼間の方 1回+300円 ナイター・土日の方 1回
⑤入門レッスン 祝日・ナイター	いつものレギュラーレッスンより ダブルスをたくさん行います。	8名	2,420円	平日昼間の方 1回+420円 ナイター・土日の方 1回
⑥入門レッスン 平日		8名	2,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑦キッズ1.2.3 平日	ラリーを通じてテニスを楽しむ。	16名	1,900円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑧キッズ1.2.3 祝日		16名	2,320円	平日昼間の方 1回+420円 土日の方 1回
⑨ジュニア1.2.3.4.5 平日	ゲーム形式を通じて相手との やり取りをマスターする。	16名	2,740円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑩ジュニア1.2.3.4.5 祝日		16名	3,170円	平日昼間の方 1回+430円 土日の方 1回

- 上記の料金はスクール生/個人・法人会員料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。
- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。前日18時以降はキャンセル料が発生いたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。お申し込み受付は9月7日(火)からです。

大正セントラルテニスクラブ新宿 

03-3320-8631