

上達応援レッスン！！

6/29(火)		
9:00	⑤ 入門(佐藤)	
10:00	① トップスピン習得	
11:30	初級・初中級(溝川)	中級・中上級(佐藤)
13:00	① 目指せポレー達人	
14:00	初級・初中級(佐藤)	中級・中上級(溝川)
16:00	⑤ 入門(出口)	
17:00	③ ダブルスクラフ2面12人(出口)/2H ルールを知っていればオッケーレベル。初級以上の色々な方とダブルス練習	
18:30	⑥ キッスひたすら球出し基礎練習K1、K2、K3(出口)	
19:00	① ジュニア球出し基礎練習ストローク、ポレー、サーブ(出口・牧子・佐藤)	
20:00	④ 入門(二戸)	② アプローチからの攻撃 初級・初中級(佐藤) 中級・中上級(牧子)
21:30	② 徹底ストローク前後の動き&下半身強化 初級・初中級(二戸) 中級(佐藤) 中上級・上級(牧子)	

6/30(水)		
9:00	⑤ 入門(出口)	
10:00	① ミスしないストローク習得	
11:30	初級・初中級(木本)	中級・中上級(出口)
13:00	① 徹底ポレー	
14:00	初中級・中級(出口)	中級・中上級(木本)
16:00	⑤ 入門(木本)	
17:00	③ ダブルスクラフ2面12人(出口)/2H ルールを知っていればオッケーレベル。初級以上の色々な方とダブルス練習	
18:30	⑥ キッスひたすら球出し基礎練習K1、K2、K3(出口・二戸)	
19:00	① ジュニア球出し基礎練習ストローク、ポレー、サーブ(牧子・二戸・御子柴)	
20:00	⑧ジュニア4 (平田)	② ローポレーからの攻撃 初級・初中級(二戸) 中級・中上級(牧子)
21:30	② 徹底ストローク前後の動き&下半身強化 初級・初中級(平田) 中級(二戸) 中上級・上級(牧子)	

受付期間 6/15(火)～

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底レッスン	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底レッスン ナイター	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,300円	平日昼間の方 1回+300円 ナイター・土日の方 1回
③ダブルスクラブ	ダブルスの試合に慣れる事が目的です。大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。(初級以上)	2面12名	3,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④入門レッスン ナイター	いつものレギュラーレッスンよりダブルスをたくさん行います。	8名	2,420円	平日昼間の方 1回+420円 ナイター・土日の方 1回
⑤入門レッスン	いつものレギュラーレッスンよりダブルスをたくさん行います。	8名	2,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑥キッズ1,2,3	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	1,900円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑦ジュニア1,2,3,4,5	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	2,740円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑧ジュニア1,2,3,4,5 ナイター	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	3,170円	平日昼間の方 1回+430円 土日の方 1回

- 上記の料金はスクール生料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。
- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。前日18時以降はキャンセル料が発生いたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。お申し込み受付は6月15日(火)からです。



大正セントラルテニスクラブ 新宿区
大正セントラルテニスクラブ 新宿区

03-3320-8631