

# 上達応援レッスン!!!

5/22(土)			
7:30	④ ダブルスクラブ3面18人(佐藤)/2H 3面中級以上ダブルス練習会		
9:30	② 目指せポレーマスター		
11:00	初級・初中級(出口)	初中級・中級(佐藤)	中級・中上級(平田)
12:00	⑤ 入門(出口)		
14:00	④ ダブルスクラブ3面18人(佐藤)/2H 3面中級以上ダブルス練習		
16:00	⑪ジュニアお楽しみレッスン 3面18人(出口・佐藤・平田)/2H		
17:00	⑧ キッスひたすら球出し基礎練習K1、K2、K3(木本・平田・出口)		
18:30	⑩ ジュニア球出し基礎練習ストローク、ポレー、サーブ(木本・佐藤・出口)		
19:00	② 徹底アフロークからの攻撃		
20:00	⑤ 入門(平田)	初級・初中級(木本)	中級・中上級(佐藤)
21:30	② 徹底ストローク左右の動き&下半身強化		
	初級・初中級(平田)	中級(木本)	中上級(出口)

5/24(月)			
9:00	⑥ 入門(村上)		
10:00	① ミスしないストローク習得		
11:00	初級・初中級(川崎)	中級・中上級(村上)	
11:30	① ポレー達人		
13:00	初中級・中級(村上)	中級・中上級(川崎)	
14:00	③ ダブルスクラブ2面12人(村上)/2H ルールを知っていればオッケーレベル。初級以上の色々な方とダブルス練習		
16:00	⑦ キッスひたすら球出し基礎練習K1、K2、K3(佐藤・城)		
17:00	⑨ ジュニア球出し基礎練習ストローク、ポレー、サーブ(佐藤・城)		
18:30	② ローポレーからの攻撃		
19:00	⑤ 入門(平田)	初級・初中級(出口)	中級・中上級(佐藤)
20:00	② 徹底ストローク前後の動き&下半身強化		
21:30	初級・初中級(平田)	中級(佐藤)	中上級・上級(出口)

受付期間 5/6(木)~

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽キャンセルが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底レッスン 平日 	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底レッスン ナイター・祝日	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,300円	平日昼間の方 1回+300円 ナイター・土日の方 1回
③ダブルスクラブ 平日	ダブルスの試合になれるのが目的です。大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。(初級以上)	2面12名	3,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④ダブルスクラブ 祝日・ナイター	ダブルスの試合になれるのが目的です。大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。(中級以上)	3面18名	3,300円	平日昼間の方 1回+300円 ナイター・土日の方 1回
⑤入門レッスン 祝日・ナイター	いつものレギュラーレッスンよりダブルスをたくさん行います。	8名	2,420円	平日昼間の方 1回+420円 ナイター・土日の方 1回
⑥入門レッスン 平日	いつものレギュラーレッスンよりダブルスをたくさん行います。	8名	2,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑦キッズ1,2,3 平日	ひたすらボール出し練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	1,900円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑧キッズ1,2,3 祝日・ナイター	ひたすらボール出し練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	2,320円	平日昼間の方 1回+420円 土日の方 1回
⑨ジュニア1,2,3,4,5 平日	ひたすらボール出し練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	2,740円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑩ジュニア1,2,3,4,5 祝日・ナイター	ひたすらボール出し練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	3,170円	平日昼間の方 1回+430円 土日の方 1回
⑪お楽しみレッスン	K1からJ3までのお子様を対象にレッスンと 的 当てなどのお楽しみ企画を行います。	3面18名	4,000円	振替不可

- 上記の料金はスクール生料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。
- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。前日18時以降はキャンセル料が発生いたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。お申し込み受付は5月6日(木)からです。

大正セントラルテニスクラブ新宿 

03-3320-8631