



★年末年始特別レッスン(裏面もご覧ください) 12/11(金)～ご予約を受付致します

レッスン	内容	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)
2時間総合パーフェクトレッスン ￥4,660 各10名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額￥1,750)	各ショットの基本練習と、ラリー&ダブルスマッシュフォーメーションレッスン。		●初級、初中級(福島) 9:00～11:00 ●中級1.2(荒川) 9:00～11:00 ●中級3～上級(須賀川) 9:00～11:00		●初級、初中級(佐藤友) 9:00～11:00 ●中級1.2(金矢) 9:00～11:00 ●中級3～上級(南) 9:00～11:00		●初級、初中級(松塚) 9:00～11:00 ●中級1.2(黒澤) 9:00～11:00 ●中級3～上級(金矢) 9:00～11:00	
3時間総合パーフェクトレッスン ￥6,990 各10名 ※振替2回・チケット2枚利用可能(差額なし)	各ショットの基本練習と、ラリー&ダブルスマッシュフォーメーションレッスン。	●初級、初中級(佐藤友) 9:00～12:00 ●中級1.2(福島) 9:00～12:00 ●中級3～上級(小野) 9:00～12:00		●初級、初中級(小野) 9:00～12:00 ●中級1.2(金矢) 9:00～12:00 ●中級3～上級(松塚) 9:00～12:00			●初級、初中級(小野) 9:00～12:00 ●中級1.2(佐藤友) 9:00～12:00 ●中級3～上級(小林) 9:00～12:00	
2時間みっちりダブルス実戦 ￥5,500 各6名 ※振替2回・チケット2枚利用可能(差額なし)	ダブルスのポジション・配球を中心に実戦に強くなることを目的とします。	●ポジションや動き方を覚えよう! 初級、初中級(小林) 14:00～16:00 NEW ●並行陣編 中級1.2(南) 14:00～16:00 ●雁行陣編 中級3～上級(安部) 14:00～16:00	●雁行陣編 中級1.2(福島) 11:00～13:00 ●並行陣編 中級3～上級(須賀川) 11:00～13:00				●中級1.2(金矢) 12:00～14:00	
シングルス実戦 ～サービスキープの極意～ ￥5,700 各5名 ※振替2回・チケット2枚利用可能(差額なし)	サーブからの展開力など、サービスゲームを勝ち取る戦術を教えます。		●中級3～上級(荒川) 11:00～13:00 NEW					
ひたすら球出し！ショット強化レッスン ～ストローク編～ ￥2,700 各6名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額なし)	1時間ひたすら球出しレッスンで、課題を克服！レベルフリーなので、どなたでも！	●スピンドルショット(小林) 10:00～11:00 ●スライスショット(小林) 11:00～12:00 ●打ち込み(小林) 12:00～13:00					●片手バックハンド(小林) 12:00～13:00 ●ライジングショット(福島) 12:00～13:00	
ひたすら球出し！ショット強化レッスン ～ネットプレー編～ ￥2,700 各6名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額なし)	1時間ひたすら球出しレッスンで、課題を克服！レベルフリーなので、どなたでも！	●ローボレー(安部) 10:00～11:00 ●ハイボレー(安部) 11:00～12:00 ●スマッシュ(安部) 12:00～13:00	●スマッシュ(須賀川) 13:00～14:00				●ドライブボレー(小野) 12:00～13:00	
ひたすら球出し！ショット強化レッスン ～サーブ、リターン編～ ￥2,700 各6名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額なし)	1時間ひたすら球出しレッスンで、課題を克服！レベルフリーなので、どなたでも！	●フラットサーブ(難波) 13:00～14:00 ●スライスサーブ(難波) 14:00～15:00 ●スピンドルサーブ(難波) 15:00～16:00	●リターン(小林) 13:00～14:00					
トレーナー付ショット強化レッスン ￥4,100 各6名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額￥1,100)	佐藤友コーチによるショット練習と鈴木トレーナーによるオントートレーニングをします。体の使い方を中心としたショット強化レッスンです。		●ストローク(佐藤友、鈴木) 10:00～11:00 ●サーブ(佐藤友、鈴木) 11:00～12:00 ●ストローク(佐藤友、鈴木) 13:00～14:00 ●サーブ(佐藤友、鈴木) 14:00～15:00 HOT					

～特別レッスンのお支払いについて～

コロナウィルス感染対策として、当日受付時の混雑を避ける為、お支払いについては下記のようにさせて頂きます

①口座振替でお支払いの方は、サインレスとさせていただきますので、受付せずにコートで出席をとらさせていただきます。※お控えは後日レッスン時にお渡しさせていただきます。

②現金でのお支払いの場合は前もってのご入金も可能です。
事前にご入金済みの方は、当日受付せずにコートで出席をとらさせていただきますので、
当日の混雑を避けるため、できるだけ事前のご入金にご協力をお願いいたします。

●お振替についてのご案内

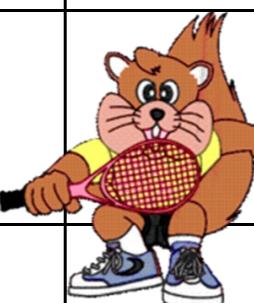
【2019年12月度～2020年7月度の間のお振替】… 休んだ月より1年間ご利用いただけます。また、通常は在籍がないと振替はお使いいただけませんが、この期間の振替に関しましては、在籍がなくてもご利用いただけます。

【2020年8月度以降のお振替】… 8月度以降に関しましては、通常通りとさせていただいておりますので、翌々月度までに振替をご利用ください。

★年末年始特別レッスン

12/11(金)～ご予約を受付致します。

お申込み・お問い合わせは… 昭和の森テニススクールフロント迄 TEL:042-546-3055

レッスン	内容	12/28(月)	12/29(火)	12/30(水)	12/31(木)	1/1(金)	1/2(土)	1/3(日)
おはようテニス！～インドア編～ ￥2,500 各24名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額なし)	1時間練習後、沢山ダブルスゲームをしましょう！	●初中級～上級(黒田) 7:00～9:00		●初中級～上級(黒田) 7:00～9:00			●初中級～上級(黒田) 7:00～9:00	
1時間みっちりラリー～ストローク編～ ￥2,700 各6名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額なし)	1時間集中してレベル別にラリーをしましょう！	●初級、初中級(長船) 11:00～12:00 ●中級1.2(長船) 12:00～13:00					●初級、初中級(松塚) 14:00～15:00	
1時間みっちりラリー～ネットプレー編～ ￥2,700 各6名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額なし)	1時間集中してレベル別にラリーをしましょう！						●中級1.2(須賀川) 12:00～13:00	
安部コーチのパワーストロークを受けよう！ ￥2,700 各6名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額なし)	広島から来た女子実業団メンバー ニューフェイス安部！ 皆さんもこのストロークを受けてみては！？		●中級1.2(安部) 14:00～15:00 ●中級3～上級(安部) 15:00～16:00	NEW				NEW
井上コーチのぐりぐりスピンド受けよう！ ￥2,700 各6名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額なし)	今年から男子実業団メンバーになった井上コーチ。トップレベルのスピンドショットを体感したい方オススメ！						●中級3～上級(井上) 12:00～13:00	
長船コーチのサウスポー対策 ￥5,000 右利き4名 左利き4名 計8名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額￥2,000)	サウスポー相手に負けない対策を長船コーチが教えます！リターンや試合での狙いどころを徹底的に練習をしましょう。	●中級3～上級(長船) 9:00～11:00 ※右利き4名、左利き4名	HOT					
3つの原理シリーズ ￥2,700 各6名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額なし)	テニスユニバース3つの原理を教えます。「姿勢が悪い」「動きが硬い」といわれる方の特効薬！ 球出しメインのレッスンです。	●レベルフリー(乙部) 13:00～14:00			HOT			
須賀川コーチの3時間夢のコラボレッスン ￥7,600 各12名 ※振替2回・チケット2枚利用可能(差額￥1,600)	2人のコーチでダブルスのサインプレー やポジショニング、動き方などを試合をしながら身に付けて行きましょう。			●長船コーチと夢のコラボ 中級1～上級(須賀川、長船) 11:00～14:00		●栗田コーチと夢のコラボ 中級1～上級(須賀川、栗田) 13:00～16:00		
早朝シングルス練習会 料金：￥3,500 定員：各12名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額￥500)	少人数設定のシングルス練習会です。			●中級1～上級(佐藤友) 7:00～9:00			HOT	●中級1～上級(佐藤友) 7:00～9:00
大晦日、新年 ダブルスしましよう会 ￥3,300 18名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額￥300)	集まったメンバーで簡単なウォーミングアップを行い、色々な方とペアを組んで、ダブルスを行います。 ※レッスンは行いません。			●レベルフリー(尾関) 11:00～13:00	●レベルフリー(栗田) 11:00～13:00			
新年 シングルスしましよう会 ￥3,300 12名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額￥300)	集まったメンバーで簡単なウォーミングアップを行い、色々な方とシングルスを行います。 ※レッスンは行いません。				●レベルフリー(須賀川) 9:00～11:00			
2時間チーム昭和の森 ～打ち納め、初打ちの会～ TEAM在籍の方￥1,900、 在籍されていない方￥2,400 各18名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額なし)	プラクティスタイム1時間、ゲームタイム1時間をお楽しみいただけます。			●初中級～上級(栗田) 13:00～15:00	●初中級～上級(松塚) 13:00～15:00			
プチプライベートレッスン ￥4,660 各1～3名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額￥1,750)	1名でもグループでもOKです。 家族や、お友達みんなで30分間コーチを独り占めできます。 (お一人様1レッスンとさせていただきます。)	●佐藤友 12:00～12:30/12:30～13:00 ●福島 12:00～12:30/12:30～13:00 ●小野 12:00～12:30/12:30～13:00 ●南 14:00～14:30 ●尾関 14:00～14:30 ●安部 12:00～12:30/12:30～13:00 ●黒澤 11:00～11:30/11:30～12:00 ●栗田 12:00～12:30/12:30～13:00	●福島 14:00～14:30 ●小林 14:00～14:30 ●南 14:00～14:30 ●尾関 14:00～14:30 ●安部 12:00～12:30/12:30～13:00 ●黒澤 11:00～11:30/11:30～12:00 ●栗田 12:00～12:30/12:30～13:00	●尾関 13:00～13:45 ●井上 13:00～13:45				
コーチに挑戦 ￥4,750 各1名 ※振替1回・チケット1枚利用可能(差額￥1,750)	コーチと45分1本勝負！(レベルフリー) ご注意！レッスンではありません。					●松塚 11:00～11:45 ●栗田 11:00～11:45		

【特別レッスンのお支払いについて】～コロナウィルス感染対策として、当日受付時の混雑を避ける為、お支払いについては下記のようにさせていただきます～

口座振替でお支払いの方は、サンレスとさせていただきますので、受付せずにコートで出席をとらさせていただきます。※お控えは後日レッスン時にお渡しさせていただきます。現金でのお支払いの場合は前もってのご入金も可能です。事前にご入金済みの方は、当日受付せずにコートで出席をとらさせていただきますので、当日の審を避けるため、できるだけ事前のご入金にご協力をお願いいたします。