

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！ 実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

12月版 「ワンデープロ講座」

ラリーをして身につけよう
1時間みっちりラリー定員6名
 料金：¥2,500 振替1回分 プレミアムチケット1枚分
 ※2名以下の場合45分間に短縮となります。

初級・初中級 12/4(金)11:30~12:30 降矢 ★ 12/11(金)11:30~12:30 降矢 ★ 12/18(金)11:30~12:30 降矢 ★ 12/25(金)11:30~12:30 降矢 ★ 中級 1.2 12/4(金)12:30~13:30 降矢★ 12/11(金)12:30~13:30 降矢★ 12/18(金)12:30~13:30 降矢★ 12/21(月)13:00~14:00 栗田★ 12/22(火)13:00~14:00 栗田★ 12/25(金)12:30~13:30 降矢★	中級 3~上級 12/10(木)12:00~13:00 松塚◆ 12/11(金)12:00~13:00 須賀川◆ 12/21(月)14:00~15:00 栗田★ 12/22(火)14:00~15:00 栗田★ 12/25(金)12:00~13:00 須賀川◆ 井上コーチのぐりぐりスピンをうけてみようラリー 12/7(月)15:00~16:00 (中級3~) ◆
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

やりたいことを自由に！
30分フリープライベート定員1~3名
 料金：¥4,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分

・須賀川 12/10(木)14:00~14:30/14:30~15:00 ★ 12/17(木)14:00~14:30/14:30~15:00 ★ 12/24(木)14:00~14:30/14:30~15:00 ★	・降矢 12/4(金)13:30~14:00/14:00~14:30 ★ 12/11(金)13:30~14:00/14:00~14:30 ★ 12/18(金)13:30~14:00/14:00~14:30 ★ 12/25(金)13:30~14:00/14:00~14:30 ★
・小林 12/10(木)12:00~12:30/12:30~13:00 ★ 12/14(月)12:00~12:30/12:30~13:00 ◆ 12/21(月)12:00~12:30/12:30~13:00 ◆ 12/24(木)12:00~12:30/12:30~13:00 ★	・上杉 12/2(水)10:00~10:30/10:30~11:00 ★ 12/9(水)10:00~10:30/10:30~11:00 ★ 12/16(水)13:00~13:30/13:30~14:00 ◆ 12/17(木)13:00~13:30/13:30~14:00 ★ 12/23(水)13:00~13:30/13:30~14:00 ◆ 12/24(木)13:00~13:30/13:30~14:00 ★
・石井 12/1(火)19:00~19:30/19:30~20:00 ◆ 12/2(水)13:00~13:30/13:30~14:00 ◆ 14:00~14:30/14:30~15:00 ◆	

南コーチのドSレッスン！定員6名
 料金：¥4,000 振替1回(差額¥1,000) プレミアムチケット1枚(差額¥1,000)
 ※2名以下の場合60分間に短縮となります。

12/7(月)15:00~16:30 ストローク編 ★ 12/14(月)15:00~16:30 ネットプレー編 ★

得意向上！苦手克服！
1時間ショット練習会 定員6名
 料金：¥2,700 振替1回分 プレミアムチケット1枚
 ※2名以下の場合45分に短縮となります。

ストローク ・片手バックハンドスライス 12/14(月)15:00~16:00 井上◆ ・ディフェンススライス 12/9(水)12:30~13:30 降矢★ 12/16(水)12:30~13:30 降矢★ 12/23(水)12:30~13:30 降矢★ ・チャンスボール打ち込み 12/9(水)11:30~12:30 降矢★ 12/16(水)11:30~12:30 降矢★ 12/23(水)11:30~12:30 降矢★ ・ショートアングル 12/9(水)13:30~14:30 降矢★ 12/16(水)13:30~14:30 降矢★ 12/23(水)13:30~14:30 降矢★ ・また抜きショット 12/8(火)15:00~16:00 南◆ ・周り込みフォア 12/15(火)15:00~16:00 南◆ ・ドロップショット 12/15(火)15:00~16:00 難波◆	ネットプレー ・つなぎボレー 12/8(火)14:00~15:00 須賀川◆ 12/15(火)14:00~15:00 須賀川◆ 12/22(火)14:00~15:00 須賀川◆ ・決めボレー 12/8(火)15:00~16:00 須賀川◆ 12/15(火)15:00~16:00 須賀川◆ 12/22(火)15:00~16:00 須賀川◆ ・ドライブボレー 12/10(木)13:00~14:00 須賀川★ 12/17(木)13:00~14:00 須賀川★ 12/24(木)13:00~14:00 須賀川★ ・ドロップボレー 12/15(火)16:00~17:00 難波◆ ・スマッシュ 12/10(木)11:00~12:00 小林★ 12/21(月)11:00~12:00 小林◆ ・グランドスマッシュ 12/14(月)11:00~12:00 小林◆ 12/24(木)11:00~12:00 小林★	サーブ ・フラットサーブ 12/2(水)13:00~14:00 乙部 ★ 12/9(水)13:00~14:00 乙部 ◆ ・スライスサーブ 12/16(水)13:00~14:00 乙部 ◆ 12/23(水)13:00~14:00 乙部 ◆ ・サーブ&ボレー 12/11(金)15:00~16:00 難波 ◆ 12/14(月)15:00~16:00 難波 ◆ ・難波コーチのサーブ総合 12/15(火)13:00~14:00 難波 ◆
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



お振替についてのご案内

【2019年12月度~2020年7月度の間のお振替】 休んだ月より1年間ご利用いただけます。
 【2020年8月度以降のお振替】 8月度以降に関しましては、通常通りとさせていただきますので、翌々月度までにご利用ください。

受付開始は 11/18(水)~

お申込み・お問い合わせは・・・昭和の森テニススクール TEL: 042-546-3055