

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底レッスン 平日	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底レッスン ナイター・祝日	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,300円	平日昼間の方 1回+300円 ナイター・土日の方 1回
③ダブルスクラブ 平日	ダブルスの試合になれるのが目的です。大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。(初級以上)	2面12名	3,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④ダブルスクラブ 祝日・ナイター	ダブルスの試合になれるのが目的です。大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。(中級以上)	3面18名	3,300円	平日昼間の方 1回+300円 ナイター・土日の方 1回
⑤入門レッスン 祝日・ナイター	いつものレギュラーレッスンよりダブルスをたくさん行います。	8名	2,420円	平日昼間の方 1回+420円 ナイター・土日の方 1回
⑥入門レッスン 平日	いつものレギュラーレッスンよりダブルスをたくさん行います。	8名	2,000円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑦キッズ1,2,3 平日	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	1,900円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑧キッズ1,2,3 祝日・ナイター	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	2,320円	平日昼間の方 1回+420円 土日の方 1回
⑨ジュニア1,2,3,4,5 平日	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	2,740円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑩ジュニア1,2,3,4,5 祝日・ナイター	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	16名	3,170円	平日昼間の方 1回+430円 土日の方 1回
⑪親子テニス	親子で一緒にテニスを楽しみます。K1からK3のお子様と大人1名の2人1組です。	6組(12名)	6,000円	振替不可

- 上記の料金はスクール生料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。
- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。前日18時以降はキャンセル料が発生いたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。お申し込み受付は11月6日(金)からです。

大正セントラルテニスクラブ新宿 

03-3320-863

秋の上達応援レッスン!

11/15(日)		
7:30	② トゥースピン習得ミスのないストローク 初級・初中級(木本佳)	② もう悩まないポレー講座 初中級・中級(辻岡) 中級・中上級(宮里・小丸)
9:00	② 目指せポレーマスター	
10:30	初級・初中級(辻岡)	初中級・中級(宮里・小丸) 中級・中上級(木本佳)
11:30	⑪ 親子テニス(辻岡)	
13:00	② もう悩まないポレー講座 初中級(宮里・小丸)	② 徹底ストローク前後の動き&フットワーク 中級(木本佳) 中上級(出口)
14:00	⑤ 入門(出口)	
16:00	④ ダブルスクラブ3面24人(城)/2H 3面中級以上ダブルス練習	
17:00	⑧ キッスひたすら球出し基礎練習K1、K2、K3(木本歩・城)	
18:30	⑩ ジュニア球出し基礎練習ストローク、ポレー、サーブ(木本歩・城)	
19:00		② 徹底アフローチからの攻撃
20:00	⑤ 入門(城)	初級・初中級(木本歩) 中級・中上級(村上)
21:30	② 徹底ストローク左右の動き&下半身強化 初級・初中級(城) 中級(村上) 中上級(木本歩)	

11/30(月)		
9:00		
10:00	⑥ 入門(佐藤)	
11:30	① ミスしないストローク習得 初級・初中級(牧子) 中級・中上級(佐藤)	
13:00	① ポレー達人 初中級・中級(佐藤) 中級・中上級(牧子)	
14:00	③ ダブルスクラブ2面12人(牧子)/2H ルールを知っていればオッケーレベル。初級以上の色々な方とダブルス練習	
16:00	⑦ キッスひたすら球出し基礎練習K1、K2、K3(牧子・城)	
17:00	⑨ ジュニア球出し基礎練習ストローク、ポレー、サーブ(平田・城)	
18:30		
19:00		② ローポレーからの攻撃
20:00	⑤ 入門(城)	初級・初中級(出口) 中級・中上級(平田)
21:30	② 徹底ストローク前後の動き&下半身強化 初級・初中級(城) 中級(平田) 中上級・上級(出口)	

受付期間 11/6(金)~

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631