

涼しい季節に アウトコートでテニスしよう！！

テニス日和の今の季節にアウトコートでのテニスに挑戦してみましょう！



佐藤友則コーチによる！女性のためのダブルス実戦

レベル：中級 1.2 定員：12名 料金：¥4,500 振替 2回分 チケット 2枚

日程：11/17(火)9:00～11:00 アウトセンターコート 2面使用

内容：女性のダブルスに必要な配球、ポジションを練習していきます。

アウトコートならではのロブを活用してみましょう



南コーチのドSプログラム

レベル：初級～上 定員：6名 料金：¥3,500 振替：1回 チケット：1枚

日程：11/3(火)9:00～11:00 ストローク強化プログラム

内容：南コーチの厳しい練習プログラムがバージョンアップ！

とにかく汗かきます！全力挑みに来て下さい！

※2名の場合 60分間となります。



アウトコートでのダブルスに慣れよう！

レベル：初級～上 定員：6名 料金：¥3,500 振替：1回 チケット：1枚

日程・ダブルスフォーメーション練習会 上杉 11/3(火)15:00～16:30 中級 2～上級

・ダブルスで使うショットマスター 上杉 11/12(木)15:00～16:30 中級 2～上級

・ダブルスフォーメーション練習会 小林 11/23(月)15:00～16:30 中級 1.2



内容：外の試合に慣れて見ましょう！試合だけではなく対応の仕方普段使わないショットの選択に挑戦！※2名以下の場合は中止となります。

チーム強化練習会！

レベル：初中級～ 定員：12名 料金：¥2,500 振替 1回 チケット 1枚

日程：11/26(木)15:00～16:30 小林 アウトセンターコート 2面使用

内容：チーム昭和の森の内容に球出しを追加！

ラリー、球出し、試合の90分間！周りに差をつけましょう！

※6名以下は60分間となります。



※雨天の場合 30分前に中止決定をいたします。

レッスンの3分の2経過で成立となりますのでご返金は致しかねます。

お申込み・お問い合わせは・・・

受付開始は 10/26(月)～

昭和の森テニススクール TEL: 042-546-3055