

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！ 実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

10月版 「ワンデープロ講座」

ダブルス練習をしたいあなたに！
2時間ダブルス実戦！定員6名
 料金：¥5,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分
 ※2名以下の場合中止にさせていただきます。

徹底的にフォーメーション練習 須賀川
 10/9(金)11:00~13:00 ~平行陣編~ 中級3.4 ★
 10/23(金)11:00~13:00 ~雁行陣編~ 中級1.2 ★

シングルス練習をしたいあなたに！
2時間シングルス実戦！定員5名
 料金：¥5,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分
 ※2名の場合1時間に短縮となります。

相手を動かす展開 小野
 10/26(月)10:00~12:00 中級3~ ◆

降矢コーチのテニスの基本見直し！
2時間、球出し、ラリーを中心に
テニスのコツを掴みましょう！定員8名
 料金：¥5,000 振替2回分 プレミアムチケット2枚分
 ※2名以下の場合1時間に短縮となります。

10/7(水)11:30~13:30 初級・初中級★
 10/21(水)11:30~13:30 中級1.2★

得意向上!苦手克服！
1時間ショット練習会 定員6名
 料金：¥2,700 振替1回分 プレミアムチケット1枚
 ※2以下の場合30分に短縮になります。

<p>ストローク ・フォアハンド 10/2(金)11:30~12:30 降矢 ★ 10/27(火)19:00~20:00 尾関 ★</p> <p>・両手バックハンド 10/29(火)20:00~21:00 尾関 ★</p> <p>・スライス 10/5(月)13:00~14:00 小林 ★ 10/16(金)11:30~12:30 降矢 ★</p> <p>・チャンスボール 10/5(月)12:00~13:00 小林 ★ 10/23(金)11:30~12:30 降矢 ★</p> <p>・ショートアングル 10/26(月)16:00~17:00 井上 ◆</p> <p>ネットプレー ・ボレー 10/6(火)10:00~11:00 上杉 ◆ 10/9(金)13:00~14:00 須賀川 ★ 10/27(火)10:00~11:00 上杉 ◆</p> <p>・ドライブボレー 10/2(金)11:00~12:00 須賀川 ★</p> <p>・スマッシュ 10/2(金)12:00~13:00 須賀川 ★</p>	<p>サーブ ・ファーストサーブ 10/27(火)16:00~17:00 井上 ◆</p> <p>・セカンドサーブ 10/1(木)16:00~17:00 難波 ★ 10/5(月)16:00~17:00 難波 ★</p> <p>更に細かく！ 入門・初級限定</p> <p>ストローク 10/14(水)11:30~12:30 降矢★</p> <p>ボレー 10/16(金)12:30~13:30 降矢★</p>
--	---

やりたいことを自由に！
30分フリースタイルプライベート定員1~3名
 料金：¥4,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分

<p>・上杉 10/8(木)16:00~16:30/16:30~17:00 ◆ 10/20(火)9:00~9:30/9:30~10:00 ◆ 10:00~10:30/10:30~11:00 ◆ 10/29(木)16:00~16:30/16:30~17:00 ◆</p>	<p>・降矢 10/2(金)13:30~14:00/14:00~14:30 ★ 10/9(金)13:30~14:00/14:00~14:30 ★ 10/14(水)12:30~13:00/13:00~13:30★ 10/16(金)13:30~14:00/14:00~14:30★</p>
<p>・石井 10/21(水)11:30~12:00/13:00~13:30 ★ 13:30~14:00 ◆ 14:00~14:30/14:30~15:00 ◆</p>	<p>・難波 10/2(金)16:00~16:30/16:30~17:00 ★ 10/6(火)16:00~16:30/16:30~17:00 ★ 10/26(月)16:00~16:30/16:30~17:00 ★ 10/27(火)16:00~16:30/16:30~17:00 ★</p>
<p>・井上 10/23(金)13:00~13:30/13:30~14:00 ★</p>	<p>・須賀川 10/2(金)13:00~13:30/13:30~14:00 ★ 10/23(金)13:00~13:30/13:30~14:00 ★ 10/30(金)13:00~13:30/13:30~14:00 ★</p>
<p>・長船 10/19(月)16:00~16:30/16:30~17:00 ◆ 10/26(月)20:30~21:00/21:00~21:30 ★</p>	<p>・尾関 10/27(火)17:00~17:30/17:30~18:00 ★ 18:00~18:30★ 10/29(木)17:00~17:30/17:30~18:00 ★ 18:00~18:30 ★</p>

ラリーをして身につけよう
1時間みっちりラリー定員6名
 料金：¥2,500 振替1回分 プレミアムチケット1枚分
 ※2名以下の場合45分間に短縮になります。

初級・初中級
 10/23(金)12:00~13:00 井上 ★
 10/26(月)11:30~12:30 小林 ★
 10/30(金)11:00~12:00 須賀川 ★

中級1.2
 10/2(金)12:30~13:30 降矢 ★
 10/5(月)20:30~21:30 長船 ★
 10/30(金)12:00~13:00 須賀川 ★

中級3~上級
 10/1(木)11:30~12:30 松塚 ◆
 10/29(木)19:00~20:00 尾関 ◆
 10/24(土)16:00~17:00 小野 ★

レッスンコート※レッスンによってコートが違いますのでお気を付けください。

★デコターフコート
 ◆カーペットコート



お申込み・お問い合わせは・・・

昭和の森テニススクール TEL: 042-546-3055