

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

# 10月版

# 「ワシントンプロ講座」

## ダブルス練習をしたいあなたに！ 2時間ダブルス実戦！定員6名

料金：¥5,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分  
※2名以下の場合は中止にさせていただきます。

### 徹底的にフォーメーション練習 須賀川

10/9(金)11:00～13:00～平行陣編～ 中級 3.4 ★  
10/23(金)11:00～13:00～雁行陣編～ 中級 1.2 ★

## シングルス練習をしたいあなたに！ 2時間シングルス実戦！定員5名

料金：¥5,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分  
※2名の場合は1時間に短縮となります。

### 相手を動かす展開 小野

10/26(月)10:00～12:00 中級 3～ ◆

## 降矢コーチのテニスの基本見直し！ 2時間、球出し、ラリーを中心に テニスのコツを掴みましょう！定員8名

料金：¥5,000 振替2回分 プレミアムチケット2枚分  
※2名以下の場合は1時間に短縮となります。

10/7(水)11:30～13:30 初級・初中級★

10/21(水)11:30～13:30 中級 1.2★

## 得意向上！苦手克服！

### 1時間ショット練習会 定員6名

料金：¥2,700 振替1回分 プレミアムチケット1枚  
※2名以下の場合は30分に短縮となります。

#### ストローク

・フォアハンド  
10/2(金)11:30～12:30 降矢 ★  
10/27(火)19:00～20:00 尾関 ★

・両手バックハンド  
10/29(火)20:00～21:00 尾関 ★

・スライス  
10/5(月)13:00～14:00 小林 ★  
10/16(金)11:30～12:30 降矢 ★

・チャンスボール  
10/5(月)12:00～13:00 小林 ★  
10/23(金)11:30～12:30 降矢 ★

・ショートアングル  
10/26(月)16:00～17:00 井上 ◆

#### ネットプレー

・ボレー  
10/6(火)10:00～11:00 上杉 ◆  
10/9(金)13:00～14:00 須賀川 ★  
10/27(火)10:00～11:00 上杉 ◆

・ドライブボレー  
10/2(金)11:00～12:00 須賀川 ★

・スマッシュ  
10/2(金)12:00～13:00 須賀川 ★

#### サーブ

・ファーストサーブ  
10/27(火)16:00～17:00 井上 ◆  
・セカンドサーブ  
10/1(木)16:00～17:00 難波 ★  
10/5(月)16:00～17:00 難波 ★

### 更に細かく！ 入門・初級限定

#### ストローク

10/14(水)11:30～12:30 降矢★

#### ボレー

10/16(金)12:30～13:30～降矢★

## やいたいことを自由に！

### 30分チチプライベート定員1～3名

料金：¥4,500 振替2回分 プレミアムチケット2枚分

・上杉 10/8(木)16:00～16:30/16:30～17:00 ◆ 10/20(火)9:00～9:30/9:30～10:00 ◆ 10:00～10:30/10:30～11:00 ◆ 10/29(木)16:00～16:30/16:30～17:00 ◆	・降矢 10/2(金)13:30～14:00/14:00～14:30 ★ 10/9(金)13:30～14:00/14:00～14:30 ★ 10/14(水)12:30～13:00/13:00～13:30★ 10/16(金)13:30～14:00/14:00～14:30★
---	---

・石井 10/21(水)11:30～12:00/13:00～13:30 ★ 13:30～14:00 ◆ 14:00～14:30/14:30～15:00 ◆	・難波 10/2(金)16:00～16:30/16:30～17:00 ★ 10/6(火)16:00～16:30/16:30～17:00 ★ 10/26(月)16:00～16:30/16:30～17:00 ★ 10/27(火)16:00～16:30/16:30～17:00 ★
--	---

・井上 10/23(金)13:00～13:30/13:30～14:00 ★	・須賀川 10/2(金)13:00～13:30/13:30～14:00 ★ 10/23(金)13:00～13:30/13:30～14:00 ★ 10/30(金)13:00～13:30/13:30～14:00 ★
--	--

・長船 10/19(月)16:00～16:30/16:30～17:00 ◆ 10/26(月)20:30～21:00/21:00～21:30 ★	・尾関 10/27(火)17:00～17:30/17:30～18:00 ★ 18:00～18:30★ 10/29(木)17:00～17:30/17:30～18:00 ★ 18:00～18:30 ★
---	--

お申込み・お問い合わせは・・・

昭和の森テニススクール TEL: 042-546-3055

## ラリーをして身につけよう 1時間みっちいラリー定員6名

料金：¥2,500 振替1回分 プレミアムチケット1枚分

※2名以下の場合は45分間に短縮となります。

#### 初級・初中級

10/23(金)12:00～13:00 井上 ★  
10/26(月)11:30～12:30 小林 ★  
10/30(金)11:00～12:00 須賀川 ★

#### 中級 1.2

10/2(金)12:30～13:30 降矢 ★  
10/5(月)20:30～21:30 長船 ★  
10/30(金)12:00～13:00 須賀川 ★

#### 中級 3～上級

10/1(木)11:30～12:30 松塚 ◆  
10/29(木)19:00～20:00 尾関 ◆  
10/24(土)16:00～17:00 小野 ★

レッスンコート※レッスンによって  
コートが違いますのでお気を付けてください。

★デコターフコート

◆カーペットコート

