稽古と学ぶの特別レッスン

9/21(月)

- 7:30–9:00
  - ①スピン！ 初中級（牧子）
  - ①のんびりテニス 中級 中上級（佐藤）
  - ① サーブ＆ボレー 上級（大貫）
- 9:00–13:00
  - 通常レッスン
- 13:00–14:30
  - ①トップスピン 初級（小丸）
  - 無料体験レッスン60分 入門・初級（出口）
- 14:30–16:00
  - 無料体験レッスン60分 初級・初中級（出口）

- 16:00–21:30
  - 通常レッスン

9/22(火)

- 7:30–9:00
  - ① ラリーとゲーム 初中級（佐藤）
  - ①スピン！ 初級（小丸）
  - 無料体験レッスン60分 中級・中上級（牧子）
- 9:00–10:30
  - ①トップスピン 初級（佐藤）
  - ①バックハンド 初中級（小丸）
  - 無料体験レッスン60分 入門・初級（牧子）
- 10:30–12:00
  - ① ゲーム沢山 中級（佐藤）
  - ①トップスピン 初中級（木本(歩)）
  - 無料体験レッスン60分 初中級・中級（牧子）
- 12:00–14:00
  - ⑥ ダブルスクラブ 4面24人（木本(歩)）/2H
  - 本気モード（試合で勝ちたい人） J4、J5もOK！
- 14:00–21:30
  - ⑧男子・女子シングルス大会
  - 各8名
  - 初級以上・J4、J5も参加OK
  - 6ゲーム先取 ノーアド

- エントリー代 6,000円（税込み）
- ※振替使用不可
- 出口コーチ担当

9/23(水)

- 9:00–21:30
  - テニスの日です

- 9:00–10:00
  - ③入門（鈴木）
- 10:00–11:00
  - ②ストレートラリーとボレー対ストローク 初中級（鈴木）
  - ②のんびりボレー 中上級（木本(佳)）
- 11:00–12:00
  - ②クロスラリーとボレー対ストローク 中級（鈴木）
  - ②ゆったりたっぷりストローク 初級（木本(佳)）
- 13:00–14:00
- 14:00–16:00
  - ②ダブルスゲーム 初中級（鈴木）
  - ②並行陣 中級（溝川）
- 16:00–17:00
  - ④ K2（鈴木）
  - ④ K3（溝川）
- 17:00–18:30
  - ⑤基本ショットとゲーム J1（村上）
  - ⑤ ラリー・ゲーム J3（溝川）
- 18:30–19:00
  - ⑦ ダブルスクラブ 4面24人（出口）/2H
  - （楽しみたい人）
- 20:30–21:30

受付期間　9/14(月)～

大正セントラルテニスクラブ新宿 TAISHO CENTRAL TENNIS CLUB SHINJUKU

０３－３３２０－８６３１