



愛と情熱の2日間 by 木本(佳)



| 7/29(水) | | 7/30(木) | | |
|---------|---------------------------------------|--|---|---|
| 9:00 | ④ 入門(1面) (鈴木) | 9:00 | ⑥ ダブルスクラブ 3面18人(出口)/2H 楽しみたい人専用 (本気の方の強打お断り) | |
| 10:00 | | 10:00 | | |
| 10:00 | ② ストローク ラリーしましょう 初級(1面) (鈴木) | ② 前後の動き ストローク 初中級(1面) (牧子) | ② ボール出し もりもり盛り山 中上級・上級 (田倉) | |
| 11:30 | ② サーブ& ボレー特訓 中上級・上級(1面) (鈴木) | ② ストロークからの ネットプレー 中級(1面) (牧子) | ② ジュニア メニューで やってみる? 初級・初中級 (田倉) | |
| 13:00 | ⑨ K1(1面) (牧子) | | 13:00 | ⑤ ダブルスクラブ 3面18人(出口)/2H 本気モード (試合で勝ちたい人) J4、J5もOK! |
| 14:00 | ② ボレー・サーブ 基本練習 初級・初中級 (鈴木) | ② ストロークからの ネットプレー 中級 (出口) | 14:00 | ⑤ ダブルスクラブ 4面24人(出口)/2H 本気モード (試合で勝ちたい人) J4、J5もOK! |
| 15:30 | ⑨ K2(1面) 鈴木 | ⑨ K1(1面) 出口 | 16:00 | ⑨ K3(1面) 溝川 |
| 16:30 | ⑪ おにラリー練習 J1(1面)(出口) | | 16:00 | ⑨ K2(1面) 辻岡 |
| 18:00 | ⑩ ラリー・ ゲーム J4・J5 (平田) | ⑧ ダブルスクラブ 3面18人(木本(佳))/2H 楽しみたい人専用 (本気の方の強打お断り) | 17:00 | ⑪ ラリー 練習 J1 (溝川) |
| 19:30 | ⑫ ひたすら サーブ (平田) | ⑦ ダブルスクラブ 3面18人(木本(佳))/2H 本気モード (試合で勝ちたい人) J4、J5もOK! | 17:00 | ⑪ ダブルス 上手くなろう J2 (辻岡) |
| 20:30 | ① サービス ダッシュ 上級 (平田) | | 18:00 | ⑪ ラリー・ ゲーム J3 (平田) |
| 22:00 | | | 18:00 | ⑩ 勝つための シングルス戦術 |
| | | | 18:30 | ① のんびり ラリー |
| | | | 19:00 | ① ネット プレー 初級 (平田) |
| | | | 20:00 | ③ 入門 (溝川) |
| | | | 20:00 | J4・J5 (辻岡) |
| | | | 20:00 | ① ゲーム 中級 (溝川) |
| | | | 20:00 | ① 攻めの テニス 中上級・ 上級 (辻岡) |
| | | | 21:30 | ① トップ スピン 初中級 (牧子) |
| | | | 21:30 | ① サーブの 考え方 初級 (平田) |
| | | | 22:00 | |

受付期間 7/17(金)~

大正セントラルテニスクラブ新宿 TAISHO CENTRAL TENNIS CLUB SHINJUKU

03-3320-8631

| | | 内容 | 定員 | 料金 | 振替使用の場合 |
|---|--------------------------------------|--|----------------|--------|---|
| ① | コーチテーマレッスン ナイター | コーチがこだわった テーマの練習を行います。 | 12名 | 3,300円 | 平日昼間の方 1回 +300円 ナイター・週末の方 1回 |
| ② | コーチテーマレッスン 平日 | | 10名 | 3,000円 | 平日昼間の方 1回 ナイター・週末の方 1回 |
| ③ | 入門レッスン ナイター | 普段のレッスンより ダブルスを沢山行います。 | 8名 | 2,420円 | 平日昼間の方 1回 +420円 ナイター・週末の方 1回 |
| ④ | 入門レッスン 平日 | | 8名 | 2,000円 | 平日昼間の方 1回 ナイター・週末の方 1回 |
| ⑤ | ダブルスクラブ 平日 本気モード J4、J5も参加OK! | ダブルスの試合で本気でプレーしながら マナー良くプレーするのが目的です。 フットフォルト、オンラインはセーフ、 判らなければ相手のポイント等、 外の大会でもフェアプレー出来るようにしましょう。 大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。 (初級以上) | 3面18名 4面24名 | 3,000円 | 平日昼間の方 1回 ナイター・週末の方 J4、J5の方 1回 |
| ⑥ | ダブルスクラブ 楽しみたい人 | ダブルスを楽しく試合に慣れるのが 目的です。大勢の色々な方と ダブルス練習をたくさんやります。 (初級以上) | 3面18名 | 3,000円 | 平日昼間の方 1回 ナイター・週末の方 1回 |
| ⑦ | ダブルスクラブ ナイター 本気モード J4、J5も参加OK! | ダブルスの試合で本気でプレーしながら マナー良くプレーするのが目的です。 フットフォルト、オンラインはセーフ、 判らなければ相手のポイント等、 外の大会でもフェアプレー出来るようにしましょう。 大勢の色々な方とダブルス練習をたくさんやります。 (初級以上) | 3面18名 | 3,300円 | 平日昼間の方 1回 +300円 ナイター・週末の方 1回 J4、J5の方 1回 +130円 |
| ⑧ | ダブルスクラブ 楽しみたい人 ナイター | ダブルスを楽しく試合に慣れるのが 目的です。大勢の色々な方とダブルス練習を たくさんやります。 (初級以上) | 3面18名 | 3,300円 | 平日昼間の方 1回 +300円 ナイター・週末の方 1回 |
| ⑨ | キッズ1,2,3 平日 | コーチのテーマに沿った レッスンを行います。 | 8名 | 1,900円 | 平日の方 1回 ナイター・週末の方 1回 |
| ⑩ | ジュニア4,5 ナイター | | 12名 | 3,170円 | 平日の方 1回 +430円 ナイター・週末の方 1回 |
| ⑪ | ジュニア1,2,3 平日 | | 12名 | 2,740円 | 平日の方 1回 ナイター・週末の方 1回 |
| ⑫ | ひたすらサーブ練習 | ひたすらサーブを打ちます。 ラリーはありません。 | 8名 | 2,420円 | 平日昼間の方 1回 +420円 ナイター・週末の方 1回 |

《レッスンについて》

- 新型コロナウイルス感染予防の為、状況により定員を減らして行う場合もございます。
(その場合、申し込み上位者優先になります。)
- 振替分で受講できるレッスンです。(差額が発生する場合もございます。)
- 人数により中止とさせて頂く場合がございます。前日の17時に決定いたします。
- 前日18時以降の取り消しにはキャンセル料が発生いたしますので、予めご了承ください。
(振替使用の場合、その振り替は使用済となり、差額がある場合にはお支払いいただきます)
- 上記の料金はスクール生料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。お申し込み受付は7月17日(金)からです。
- 急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。