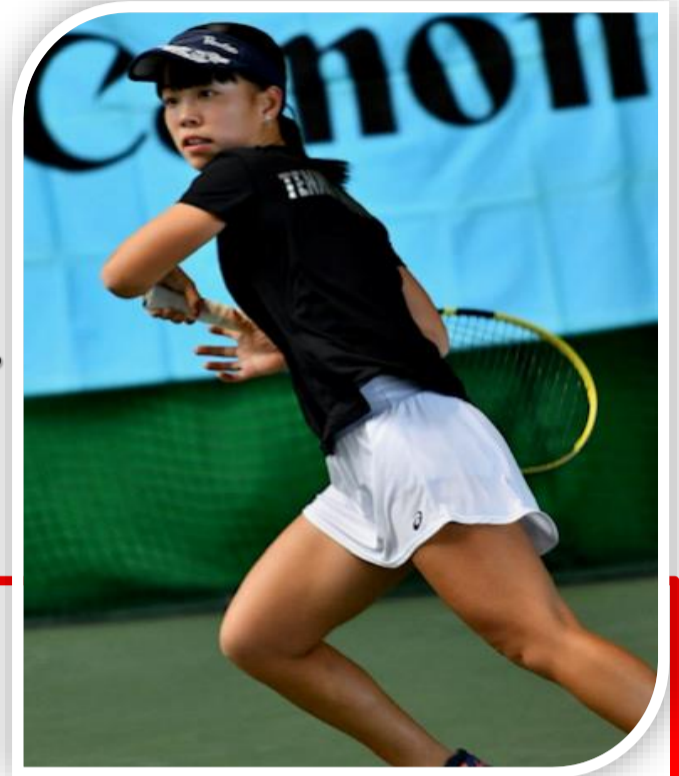


# 長船コーチの特別レッスン!

## 長船香菜子コーチ紹介

JTAランキング70位 関東オープン単ベスト4、複優勝  
全日本選手権単予選決勝、複本戦

私は主に選手活動をしていて実業団にも出場させてもらっています。  
プレースタイルはストローカーで体力には自信があります!  
皆さん、私と一緒にたくさんボールを打ちましょう!



## 左効き対策2時間みっちり練習会!

日程:7/29(水)13:00~15:00

場所:昭和の森インドアデコターフ 1面 対象:中級1~中級3 定員8人

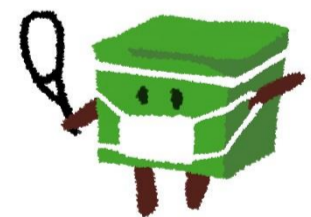
料金:①平日チケット+¥1500 ②振替利用可能(差額¥1,500) ③¥3500(外部+¥500)  
土日チケット1枚

内容:左利き対策したい方必見!

サーブの対応、逆回転のボールへの対応をメインに練習していきます。  
その他にラリー、ゲーム形式をして選手目線のアドバイスをしていきます。  
もちろん左利き対策したい方以外も大歓迎です!

## 周りとの差を付けたいジュニア集まれ!

	日程	7/17(金)JO1.2	17:30~19:00
		7/22(水)JG	17:30~19:00
		7/31(金)JY2~4	17:30~19:00



場所:昭和の森インドアデコターフ 1面

料金:①平日チケット1枚(差額なし) ②振替利用可能(差額なし) ③¥2,800(外部+500)

内容:試合で1ポイントでも多く取れるように、実際長船コーチが  
やっているウォーミングアップやトレーニング練習をしていきます!  
1人1人コーチと打ち合せ、ポイント練習、試合を行っていきます。  
選手や大会出場の目標を目指してる方!一緒に頑張ろう☆



お問い合わせ・ご予約は・・・TEL042-546-3055