

秋のコーチこだわりレッスン!!

今回はコーチのテーマをよく見てご参加をお願いします。

10/29(火)		10/30(水)		10/31(木)	
9:00		⑧ 入門(鈴木(俊))		9:00	
10:00	⑥ 朝から限界突破クラス 初級・初中級(牧子)	② ストローク基本練習 初級・初中級(鈴木(俊))	④ 実業団メンバー(井上選手)とラリー 中級・中上級(牧子)(井上)	10:00	④ 実業団メンバー(井上選手)とラリー 初級・初中級(出口)(井上)
11:30	④ 実業団メンバー(栗田選手)とラリー 初級・初中級(佐藤)(栗田)	⑥ 朝から限界突破クラス 中級・中上級(牧子)	④ 実業団メンバー(井上選手)とラリー 初級・初中級(牧子)(井上)	11:30	② ラリー&並行陣 中級・中上級(鈴木(俊))
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
14:30		14:30		14:30	
16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00	
18:00	① サーブ打ち直し(辻岡)	⑩ キスひたすらボール出し基礎練習 K1・K2・K3オレンジ(辻岡)	⑨ スペシャルキスレッスン プラス キスひたすらボール出し基礎練習 K1・K2・K3オレンジ(牧子)(村上)	18:00	⑩ キスひたすらボール出し基礎練習 K1・K2・K3オレンジ(鈴木(幹))
21:00		21:00		21:00	
11:30		11:30		11:30	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
14:30		14:30		14:30	
16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00	
18:00		18:00		18:00	
20:00		20:00		20:00	
21:30		21:30		21:30	
10:00		10:00		10:00	
11:30		11:30		11:30	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
14:30		14:30		14:30	
16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00	
18:00		18:00		18:00	
20:00		20:00		20:00	
21:30		21:30		21:30	
10:00		10:00		10:00	
11:30		11:30		11:30	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
14:30		14:30		14:30	
16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00	
18:00		18:00		18:00	
20:00		20:00		20:00	
21:30		21:30		21:30	
10:00		10:00		10:00	
11:30		11:30		11:30	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
14:30		14:30		14:30	
16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00	
18:00		18:00		18:00	
20:00		20:00		20:00	
21:30		21:30		21:30	
10:00		10:00		10:00	
11:30		11:30		11:30	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
14:30		14:30		14:30	
16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00	
18:00		18:00		18:00	
20:00		20:00		20:00	
21:30		21:30		21:30	

受付期間 10/19(土)~

大正セントラルテニスクラブ新宿



03-3320-8631

10/29(火)10/31(木)

栗田 健太(KURITA KENTA)

JTA Rank シングルス103位 (Best98位)

努力の男の一球、ぜひお手合わせ願います!



10/30(水)10/31(木)

井上 海吏(INOUE KAIRI)

JTA Rank シングルス120位 (Best118位)

これからどんどん伸びしろある選手です!

実業団選手Profile