アウトドア
キッズチャレンジプログラム

ゲーム

《内　容》

①サーブ練習
②ゲーム練習

ポイントの数え方からゲームの進め方を練習するだけでなく戦略・戦術も自分たちで考えようとする力を身に付け試合の参加を目指します。

とことん球出し

《内　容》

①サーブ練習
②ボール出しドリル練習
（ストローク・ネットプレー）

球出しによる徹底した反復練習とドリル練習およびテニスに必要な運動能力を高めるコーディネーションドリルと、トレーニングを通して強い心と身体、頑張る気持ちを育みます！

進級を目指す

ジュニアプレーヤーズを目指す

試合にチャレンジ

とことん球出し

上達への近道！

ゲーム

キッズチャレンジプログラム 開講カレンダー

○・・・「ゲーム」開講日　　□・・・「とことん球出し」開講日

10月

月	火	水	木	金	土	日
1	○2	□3	○4	□5	6	7
8	□9	○10	□11	○12	13	14
15	○16	□17	○18	□19	20	21
22	□23	○24	□25	○26	27	28
29	30	31				

11月

月	火	水	木	金	土	日
			○1	□2	3	4
5	□6	○7	□8	○9	10	11
12	○13	□14	○15	□16	17	18
19	□20	○21	□22	○23	24	25
29	○27	□28	○29	□30		

12月

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	□4	○5	□6	○7	8	9
10	○11	□12	○13	□14	15	16
17	□18	○19	□20	○21	22	23
24	○25	□26	27	28	29	30
31						

やっぱりテニスは試合がイイ！

テニスは試合をすることで上達するスポーツです。試合を通して自分を知り相手を知り、そして互いに高め合う性質があります。試合形式の練習で自分のテニスを知り技術トレーニングでそれをもっと向上させて、また試合で表現していくことで、上達の循環をつくりあげることができます。

お申込方法

開催日の2週間前よりお電話またはフロントにて承ります

開講日時：10月～12月　火曜～金曜　16:00～17:00（60分）
場所　　：アウトドアコート９番コート
定員　　：各８名
料金　　：スクール会員￥1,701(税込)　ビジター2,025円（税込）※都度申込のみ
対　象　　：[ゲーム] ・キッズ2・ジュニア2以上の小学校3年生までの方
[とことん球出し]キッズ・ジュニアの小学校3年生までの方　※レベル不問
[ビジター]参加ご希望の方はフロントまでお問合せください
その他　　：荒天時はイベント開始30分前に決定いたします　※HPまたはお電話にてご確認下さい

キャンセルは開催前日から当日まで50%・当日の無断キャンセルは100%の料金を申し受けます

アウトドアコート045(905)2051　インドアコート045(909)1500

Tokyu Azamino Tennis Garden　東急あざみ野テニスガーデン