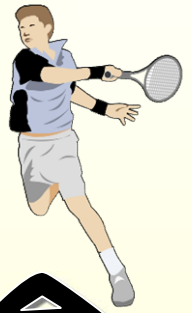


あなたのフィジカル今のくらい?!

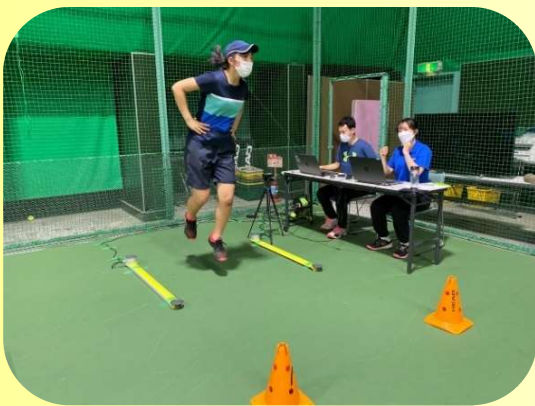
~ TUラボ presents ~

# フィジカル分析 体験会



3月30日(木) ① ジュニアの部 : 13:00~14:30

② 一般の部 : 14:30~16:30



内容はこちら!!

- ① 垂直飛び(片足&両足)…下半身のパワーはどのくらい?
- ② 上半身の回旋可動域…体幹どのくらいひねられる?
- ③ 5mダッシュ…短い距離の移動の速さはどのくらい?

＼ トレーナーとコーチからその場で解説がもらえます /

お申込はこちらから!!  
ご参加お待ちしております!



鈴木トレーナー



渋谷コーチ



吉田コーチ