

プログラム	内 容	対象・レベル	料金(税込)	振替	
ストローク基本	基本フォームチェック&ラリー練習	初級・初中級	2,800円	○	
ストローク基本(スピン)	基本フォームチェック&ラリー練習	中級	2,800円	○	
ストローク基本(グリップ確認)	基本フォームチェック&ラリー練習	初級	2,800円	○	
ネットプレー基本	基本フォームチェック&ボレーストローク練習	初級・初中級	2,800円	○	
ネットプレー応用	つなぎボレー、決めボレーの指導&実戦形式	中級	2,800円	○	
ネットプレー強化	決めボレー、スマッシュ練習&実戦	中級	2,800円	○	
ワンショット強化(フォア)	ボール出しでワンショットを徹底的に打ち込みます	フリー	2,800円	○	
ワンショット強化(片手バック)	ボール出しでワンショットを徹底的に打ち込みます	フリー	2,800円	○	
ワンショット強化(スマッシュ)	ボール出しでワンショットを徹底的に打ち込みます	フリー	2,800円	○	
ワンショット強化(ボレー)	ボール出しでワンショットを徹底的に打ち込みます	フリー	2,800円	○	
ダブルス実戦	ダブルスのセオリー、配球を中心に指導	中級	3,300円	○	
ラリー練習会	ラリー、ボレーストローク中心	中級	2,800円	○	
ジュニアラリー練習会	ラリー練習中心	初級	2,200円	○	
ジュニアラリー練習会	ラリー練習中心	中級	2,200円	○	
ソフトテニス練習会	ラリー練習やダブルス形式中心	フリー	2,200円	○	
ジュニアシングルスゲーム大会	参加者でシングルスゲーム大会です。賞品あり。	中級	2,200円	○	
女子ダブルスゲーム練習会	ペア参加で、時間内での総当たり戦	初級・初中級	2,200円	○	ビジターOK
クラブメンバーファミリーデー①	メンバーの方のご家族、ご友人対象レッスン	一般フリー	1,000円		
クラブメンバーファミリーデー②	メンバーの方のお孫さん	小学生以上	500円		
スマイルクラブ	通常通り				ビジターOK

フジ体験会

体験レッスン一般(入門)	初めてテニス	入門	500円		
体験レッスン一般(初級)	各基本フォーム指導	初級	500円		
体験レッスン一般(中級)	各基本フォーム指導	中級	500円		
体験レッスン一般	ストローク指導を中心に	テニス経験者	500円		
体験レッスンJr小学生	各基本フォーム指導	入門・初級	500円		
体験レッスンJr小学生	各基本フォーム指導	中級	500円		
体験レッスンソフト・小学生	各基本フォーム指導	入門・初級	500円		
体験レッスンソフト・中学生	各基本フォーム指導	中級	500円		