

3月特別企画

特別企画でレベルアップ! 是非お試しください!

※一般の方とは、スクールクラスに在籍されていない方となります。

レッスン名・料金・定員	内容	日時・担当
<p>川崎光美プロによる フォーム徹底改善 スクール生 ¥3,500 一般の方 ¥3,800 デコターフコート (定員 6名)</p>	<p>実業団でも活躍している川崎光美コーチによるレッスンです。映像を見ながら球出しでフォームを直していきます。</p>	<p><レベルフリー(20歳以上の方)> ●ストローク編 3/14(火) 14:00~15:00 3/16(木) 9:30~10:30</p>
<p>川崎光美プロによる 少人数 2時間デコラリー スクール生 ¥6,480 一般の方 ¥7,080 デコターフコート (定員 4名)</p>	<p>4人という超少人数で、クロスラリー、ボレーストロークを中心にみっちりラリーをいたします。</p>	<p><中級2~上級> 3/1(水) 14:00~16:00 ご予約人数が、1名…60分、2名…75分となりますのでご了承ください。</p>
<p>川崎光美プロによる 2時間デコラリー スクール生 ¥4,600 一般の方 ¥5,000 デコターフコート (定員 6名)</p>	<p>クロスラリー、ボレーストロークを中心にみっちりラリーをいたします。</p>	<p><中級2~上級> 3/15(水) 9:00~11:00</p>
<p>川崎光美プロによる 2時間デコダブルス実戦 スクール生 ¥5,500 一般の方 ¥6,000 デコターフコート(定員 5名)</p>	<p>ウォーミングアップ後に、テーマ練習を行い、つぎにダブルスゲームで役立つ実戦での配球ポジションをテーマにゲーム形式の練習です。</p>	<p><中級2~上級> 3/3(金) 15:00~17:00</p>
<p>川崎光美プロによる 2時間デコシングルス実戦 スクール生 ¥5,500 一般の方 ¥6,000 デコターフコート(定員 5名)</p>	<p>ウォーミングアップ後、テーマ練習を行い、つぎにシングルスゲームで役立つ実戦での配球ポジションをテーマにゲーム形式の練習です。</p>	<p><中級2~上級> 3/17(金) 9:00~11:00</p>

レッスン名・料金・定員	内 容	日時・担当
<p style="text-align: center;">渋谷コーチによる TTM(徹底的に身に付ける)シリーズ スクール生 ¥4,850 一般の方 ¥5,250 デコターフコート(定員 6名)</p>	<p>ボール出しを中心に、一つ一つ段階的に基礎を積み上げていき、それぞれの視点で身体に記憶するまで反復練習を繰り返していくレッスンです。</p> <p>こんな方にぴったり！</p> <ol style="list-style-type: none"> ① このショットだけ上手くできない・・・ ② 短期間で身につけたい！ ③ コーチからいつも同じアドバイスが・・・ ④ 自分でミスをした時の矯正法をしりたい。 	<p><中級1～上級> 全日程 11:00～13:00</p> <p>●ポレー編 3/ 2(木)、3/ 7(火)、3/15(水) 3/17(金)、3/27(月)</p> <p>●ストローク編 3/ 3(金)、3/13(月)、3/22(水) 3/28(火)、3/30(木)</p> <p>●スマッシュ&サーブ編 3/ 1(水)、3/16(木)、3/21(火)</p>
<p style="text-align: center;">降矢コーチによる 2 時間デコラリー スクール生 ¥4,600 一般の方 ¥5,000 デコターフコート(定員 6名)</p>	<p>錦織選手が大活躍した全米オープンと同じサーフェスのハードコート。高くはずみ、回転量が多いスピンも打てるデコターフコート！オムにコートでは味わえない世界標準のコートでみっちりラリーをいたします。</p>	<p><初中級～中級1> 3/ 3(金) 13:00～15:00 3/ 9(木) 12:00～14:00 3/17(金) 13:00～15:00</p> <p><中級2～上級> 3/ 2(木) 13:00～15:00 3/10(金) 12:00～14:00 3/16(木) 13:00～15:00</p>
<p style="text-align: center;">難波コーチによる サービス完全マスター スクール生 ¥2,430 一般の方 ¥2,630 デコターフコート(定員 6名) カーペットコート(定員 6名)</p>	<p>時速 200km の高速サーブの持ち主、難波コーチのレッスンです。</p> <p>サービスの種類 フラット・スライス・スピン 難波コーチに教わりたいものをレッスン当日に申告して下さい。</p>	<p><フリー></p> <p>3/ 1(水) 14:00～15:00(デコターフ) 3/ 3(金) 14:00～15:00(デコターフ) 3/ 7(火) 20:30～21:30(カーペット) 3/14(火) 20:30～21:30(カーペット) 3/17(金) 14:00～15:00(デコターフ) 3/21(火) 20:30～21:30(カーペット) 3/28(火) 20:30～21:30(カーペット)</p>
<p style="text-align: center;">『Good Morning』 ～早朝シングルス練習会～ スクール生 ¥1,950 一般の方 ¥2,050 カーペットコート(定員 12名)</p>	<p>定員 1 面 4 名の超少人数設定の早朝シングルス練習会です。 (ウォーミングアップ 15 分、ゲーム 45 分) ※参加人数により面数に変更がございます。</p>	<p><中級1～上級> 全日程 6:30～7:30</p> <p>3/ 4(土) 佐藤友、3/11(土) 佐藤友 3/18(土) 佐藤友、3/25(土) 佐藤友</p>

お申込み・お問い合わせは…昭和の森テニススクールまで

042-546-3055



アウトコート(オムニ)



インドアコート(カーペット)