

昭和の森テニス倶楽部 2019年5月度タイムテーブル

月曜日		おはようテニス 7:00~8:30																
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)										インドアコート						
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	カーペット	デコターフ			
8:00																		
9:00		HS 黒田													8:00-10:00			
10:00		黒田	CDN															
11:00																		
12:00																		
13:00															13:00-15:00			
14:00																		
15:00																		
16:00																		
17:00																		
18:00																		
19:00		杉浦																
20:00																		
21:00																		
22:00																		
23:00																		

火曜日		おはようテニス 7:00~8:30																	
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)										インドアコート							
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	カーペット	デコターフ				
8:00																			
9:00		黒田	CDN																
10:00																			
11:00																			
12:00																			
13:00																			
14:00																			
15:00																			
16:00																			
17:00																			
18:00																			
19:00		古川																	
20:00																			
21:00																			
22:00																			
23:00																			

水曜日		おはようテニス 7:00~8:30															
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)										インドアコート					
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	カーペット	デコターフ		
8:00																	
9:00		HS 黒田															
10:00																	
11:00																	
12:00																	
13:00																	
14:00																	
15:00																	
16:00																	
17:00																	
18:00																	
19:00		杉浦															
20:00																	
21:00																	
22:00																	
23:00																	

木曜日		おはようテニス 7:00~8:30																
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)										インドアコート						
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	カーペット	デコターフ			
8:00																		
9:00		HS 黒田																
10:00		黒田	CDN															
11:00																		
12:00																		
13:00																		
14:00																		
15:00																		
16:00																		
17:00																		
18:00		古川																
19:00																		
20:00																		
21:00																		
22:00																		
23:00																		

金曜日		おはようテニス 7:00~8:30															
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)										インドアコート					
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	カーペット	デコターフ		
8:00																	
9:00																	
10:00																	
11:00																	
12:00																	
13:00																	
14:00																	
15:00																	
16:00																	
17:00																	
18:00																	
19:00																	
20:00																	
21:00																	
22:00																	
23:00																	

土曜日		おはようテニス 7:00~8:30															
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)										インドアコート					
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	カーペット	デコターフ		
8:00																	
9:00																	
10:00																	
11:00																	
12:00																	
13:00																	
14:00																	
15:00																	
16:00																	
17:00																	
18:00																	
19:00																	
20:00																	
21:00																	
22:00																	
23:00																	

日曜日		おはようテニス 7:00~8:30															
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)										インドアコート					
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	カーペット	デコターフ		
8:00																	
9:00																	
10:00																	
11:00																	
12:00																	
13:00																	
14:00																	
15:00																	
16:00																	
17:00																	
18:00																	
19:00																	
20:00																	
21:00																	
22:00																	
23:00																	

ご利用方法

ご利用の際は、必ずフロントにてチェックイン・チェックアウトをお済ませください。
チェックイン後、ネームプレートをお渡しいたします。
ネームプレートは、チェックアウト時にご返却ください。

コートご利用時間(フリーテニス)
ご希望に依り利用区分の時間帯でご利用ください。
コート利用は30分単位での交代ローテーションとなります。ローテーションボードの希望するコート番号の枠にネームプレートをお入れください。コート4名までのご利用となります。
プレー終了後、順番待ちの方がいない場合でも、ネームプレートを持ってから再入場をお願いいたします。
実施中の利用時間帯の枠以外にネームプレートを入れること(先取り、予約)はできません。

HS ヒティングサポート(無料)※先着順
1日1回10~15分間程度、コーチとラリーができます。

練習会 練習会(無料)※事前に予約が必要です。
会員様専用の練習会です。(除出し、ラリー練習など)
コーチのスケジュール都合上、休講とさせていただきます。

CDN コーディネーター
会員様のプレーがスムーズになるようお手伝いする時間帯です。
基本的には常駐しますが、変更になる場合がございます。必要に応じては来場時、フロントまでお問い合わせ下さい。

フシヨット強化 会員様専用の有料プログラムです。※事前に予約が必要です。
お申込み人数によりレッスン時間が異なります。1人30分 2人45分 3人~60分

会員の皆様にはテニスプレーや倶楽部ライフを思う存分お楽しみいただくために、お互いにエチケットやマナー、ルールをお守りいただきご利用いただきますようお願い申し上げます。

利用区分

オールタイム	月~金	7:00~23:00(アウトは22:00まで)
	土	7:00~22:00
平日デイトタイム	日+祝日	7:00~21:00
	月~金	7:00~17:00(日没まで)
平日ナイトタイム	月~金	17:00~23:00
	(祝日不可)	
週末ハーフタイム	午前	7:00~12:00
	午後	12:00~17:00

・フロントチェックイン:ご利用時間の15分前
・フロントチェックアウト:最終ご利用時間の30分後まで
・フィットネスルーム:利用区分時間内でご利用いただけます。