

昭和の森テニス倶楽部 2019年2月度タイムテーブル

月曜日		おはようテニス 7:00~8:30												
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)								インドアコート				
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	
8:00														
9:00		HS 黒田										8:00-10:00		
10:00		黒田	CDN											
11:00														
12:00														
13:00												13:00-15:00		
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00		杉浦												
20:00														
21:00														
22:00														
23:00												21:00-23:00		

火曜日		おはようテニス 7:00~8:30												
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)								インドアコート				
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	
8:00														
9:00												8:00-10:00		
10:00		黒田	CDN											
11:00														
12:00														
13:00												13:00-15:00		
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00		杉浦												
20:00														
21:00														
22:00														
23:00												CDN 21:00-23:00		

水曜日		おはようテニス 7:00~8:30											
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)								インドアコート			
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2
8:00													
9:00		HS 黒田										8:00-10:00	
10:00													
11:00													
12:00													
13:00													
14:00													
15:00													
16:00													
17:00													
18:00													
19:00													
20:00													
21:00													
22:00													
23:00												21:00-23:00	

木曜日		おはようテニス 7:00~8:30												
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)								インドアコート				
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	
8:00														
9:00		HS 浜口										8:00-10:00		
10:00		浜口	CDN											
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00		杉浦												
20:00														
21:00														
22:00														
23:00												CDN 21:00-23:00		

金曜日		おはようテニス 7:00~8:30												
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)								インドアコート				
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	
8:00														
9:00												8:00-10:00		
10:00		練習会 黒田	CDN											
11:00														
12:00														
13:00												13:00-15:00		
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
21:00														
22:00														
23:00												21:00-23:00		

土曜日		おはようテニス 7:00~8:30												
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)								インドアコート				
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	
8:00														
9:00														
10:00		黒田	CDN											
11:00														
12:00														
13:00														
14:00		黒田	CDN											
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
21:00														
22:00														
23:00														

日曜日		おはようテニス 7:00~8:30												
7:00	CDN	アウトコート(砂入り人工芝)								インドアコート				
		#1	#2	#3	#4	#C1	#C2	#9	#10	#S4	#S5	#D1	#D2	
8:00														
9:00														
10:00		杉浦	CDN											
11:00														
12:00														
13:00														
14:00														
15:00														
16:00														
17:00														
18:00														
19:00														
20:00														
21:00														
22:00														
23:00														

ご利用方法

ご利用の際は、必ずフロントにてチェックイン・チェックアウトをお済ませください。
チェックイン後、ネームプレートをお渡しいたします。
ネームプレートは、チェックアウト時にご返却ください。

コートご利用時間(フリーテニス)
ご登録いただいている利用区分の時間帯でご利用ください。
コート利用は30分単位での交代ローテーションとなります。ローテーションボードの希望するコート番号の枠にネームプレートをお入れください。1コート4名までご利用となります。
プレー終了後、順番待ちの方がいない場合でも、ネームプレートを移してから再入場をお願いいたします。
実施中の利用時間帯の枠以外にネームプレートを入れること(先取り、予約)はできません。

HS ヒッチングサポート(無料)※先着順
1日10~15分程度。コートとラリーができます。

練習会 練習会(無料)※事前にご予約が必要です。
会員様専用の練習会です。(増出し、ラリー練習など)
コートのスケジュール都合上、休演とさせていただきます。

CDN コーディネーター
会員様のプレーがスムーズになるようお手伝いする時間帯です。
基本的には常駐しますが、変更になる場合もございます。必要に応じては来場時、フロントまでお問い合わせ下さい。

フアンショット強化 会員様専用の有料プログラムです。※事前にご予約が必要です。
お申込み人数によりレッスン時間が異なります。1人30分 2人45分 3人~60分
会員の密着にテニスプレーや倶楽部ライフを思う存分お楽しみいただくために、お互いにエチケットやマナー、ルールをお守りいただきご利用いただきますようお願い申し上げます。

利用区分		月~金	7:00~23:00(アウトは22:00まで)
オールタイム	土	7:00~22:00	
	日・祝日	7:00~21:00	
平日デイトタイム	月~金	7:00~17:00(日没まで)	
	平日ナイトタイム	(祝日不可)	17:00~23:00
週末ハーフタイム	午前	7:00~12:00	
	午後	土・日・祝	12:00~17:00

・フロントチェックイン:ご利用時間の15分前
・フロントチェックアウト:最終ご利用時間の30分後まで
・フィットネスルーム:利用区分時間内でご利用いただけます。