

2019年1月 ユニバーサルテニススクール南大沢 タイムテーブル

※代行によりコーチが変わる場合もございます。

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日						
8:30																		
9:00										中級 西垣	初・初中級 清武	中級 佐藤	中級 井門					
9:30										8:30~10:00								
10:00	入門 岡本	ショット別 佐藤	入門 佐藤	ショット別 岡本	入門 清武	ショット別 佐藤	入門 井門	ショット別 佐藤	入門 岡本	ショット別 西垣								
10:30	9:30~10:30		9:30~10:30		9:30~10:30		9:30~10:30		9:30~10:30									
11:00	シングルス実戦 初中級 岡本	初・初中級 佐藤	中級 岡本	初・初中級 佐藤	初中級・中級 佐藤・清武		中級 佐藤	初・初中級 井門	初中・中級 岡本	初級 西垣	中級 西垣	中・中上級 佐藤	中級 井門	初中級 平澤				
11:30	10:30~12:00		10:30~12:00		10:30~12:00		10:30~12:00		10:30~12:00		10:10~11:40		10:10~11:40					
12:00	中級 岡本	シングルス実戦 中級 佐藤	シングルス実戦 上級 佐藤	とことんラリー 岡本			ダブルス実戦 初・初中級 井門	ゆったり 佐藤	女子ダブルス 実戦中級 西垣	とことんラリー 岡本	中上・上級 西垣・佐藤		トーナメント チャレンジ 中上・上級 佐藤	J2 平澤				
12:30	12:00~13:30		12:00~13:30				12:00~13:30		12:00~13:30		11:40~13:10		11:40~13:10					
13:00											キッズ 岡本	入門 清武	キッズ 平澤	J3 井門				
13:30					PL						13:10~14:10		13:10~14:10					
14:00											J1 岡本	(清武)	JC 清武	J3 井門				
14:30											14:10~15:10		14:10~15:40					
15:00													J2 岡本	JC 清武	J4 海面	清武		
15:30													15:10~16:40		15:10~16:40			
16:00															J2 井門	ジュニア育成		
16:30	J1 平澤	キッズ 井門	J1 井門	(岡本)	J1 清武	キッズ 佐藤	J1 岡本	(佐藤)	J1 岡本	J1 井門	J1 岡本	J1 井門	J1 岡本	J1 井門	J1 井門	J1 井門	J1 井門	
17:00	16:30~17:30		16:30~17:30		16:30~17:30		16:30~17:30		16:30~17:30		16:30~17:30		16:30~17:30		16:30~17:30		16:30~17:30	
17:30	J2 平澤	ジュニア育成 井門	J2 海面	ジュニア育成 井門	J2 清武	J4 部活応援 井門	J2 岡本	(井門)	J2 岡本	ジュニア育成 井門	J2 岡本	ジュニア育成 井門	J2 岡本	ジュニア育成 井門	J2 岡本	J2 井門	J2 井門	J2 井門
18:00	17:30~19:00		17:30~19:00		17:30~19:00		17:30~19:00		17:30~19:00		16:40~18:10		16:40~18:40		17:10~18:40		17:10~18:40	
18:30	J3 井門	JC 清武	J3 海面	J4 井門	J3 井門	J3 佐藤	J4 岡本	J3 井門	J4 部活応援 井門	J3 岡本	J3 西垣	シングルス実戦 中級 岡本	J4 部活応援 清武	J4 部活応援 清武	J4 部活応援 清武	J4 部活応援 清武	J4 部活応援 清武	J4 部活応援 清武
19:00	19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		19:00~20:30		18:10~19:40		スタッフ錬成会					
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00		J4 部活応援 井門		GS 井門	中級 佐藤	GS 井門	初・初中級 岡本	GS 井門			J4 海面							
21:30	20:30~22:00		20:30~22:00		20:30~22:00		20:30~22:00		20:30~22:00		19:40~21:10							
22:00																		

 ...一般クラス
 ...キッズ・ジュニアクラス
 ...オプションレッスン
 ...ジュニア選抜クラス

