

| 7:30 | 火曜日 | | | | 水曜日 | | | | 木曜日 | | | | 金曜日 | | | | 7:30 | 土曜日 | | | | | 日曜日 | | | | | |
|-------|------------------|-------------------|--------------------|-----------------|------------------|------------------|--------------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------------|------------------|------------------|------------------|--------------------------|-----------------|-------------|-------------|-----------------|-----------------|------------------------|-----------------|--------------------|-------------------------|-------------|-----------------------|-----------------|-----------------|
| | 6 | 7 | 8 | 9 | 6 | 7 | 8 | 9 | 6 | 7 | 8 | 9 | 6 | 7 | 8 | 9 | | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | 中上級 田中 | 初中級 吉田 | 中級 白井 | ジュニア 3 守屋 | ジュニア 4 深田 | | キッズ2 田辺 7:30~8:30 | 中級 長岡 | 中上級 白井 | ジュニア 3 吉田 | ジュニア 4 深田 |
| 8:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | 7:30~9:00 | | | | | 7:30~9:00 | | | | | | |
| 9:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9:30 | 初中級 金井 | 中級 横塚 | 中上級 大久保 | 上級 山根 | 初級 若林 | 初中級 沼口 | 中級 柳田 | 中上級 山根 | 初中級 山根 | 中級I 守屋 | 中級II 白井 | 中上級 梅田 | 初中級 吉田 | 中級II 白井 | 中級I 田辺 | 中上級 田中 | 中上級 白井 | 上級 山根 | 初中級 吉田 | 中級 梅田 | スーパー スクール 山下・守屋 | 中上級 田中 | 上級 山根 | 初中級 長岡 | 中級 飯島 | スーパー スクール 田辺・寺見 | | |
| 10:00 | 9:15~10:45 | | | | 9:15~10:45 | | | | 9:15~10:45 | | | | 9:15~10:45 | | | | 9:15~10:45 | | | | | 9:15~10:45 | | | | | | |
| 10:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11:30 | 中級 山根 | 上級 ◆実戦 吉田 | 中級 ◆実戦 横塚・寺見 | | 中級 若林 | 上級 山根 | 中級 ◆実戦 金井 | 中上級 ◆実戦 横塚 | 中上級 吉田 | 上級 白井 | 中級 ◆実戦 山根 | 中上級 ◆実戦 守屋 | 初級 田辺 | 初中級 田中 | 初中級 ◆実戦 吉田 | 上級 ◆実戦 白井 | 中上級 山根 | マスターズ 梅田 | 初中級 白井 | 中級 吉田 | スーパー スクール 山下・大久保 | 中上級 白井 | 上級 田中 | 初中級 守屋 | 中級 山根 | スーパー スクール 山下・比嘉 | | |
| 12:00 | 11:00~12:30 | | | | 11:00~12:30 | | | | 11:00~12:30 | | | | 11:00~12:30 | | | | 11:00~12:30 | | | | | 11:00~12:30 | | | | | | |
| 12:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:00 | 中級 白井 | 中上級 ◆実戦 大久保 | 中上級 ◆実戦 金井 | 中級 ◆実戦 横塚 | 初中級 ◆実戦 若林 | 初中級 ◆実戦 吉田 | 中級 ◆実戦 田中 | | 初級 吉田 | 上級 ◆実戦 田中 | 中上級 ◆実戦 山根 | | 初中級 田辺 | 初中級 ◆実戦 吉田 | 中上級 ◆実戦 田中 | | 中上級 金井 | 上級 横塚 | 初中級 長岡 | 中級 田中 | スーパー スクール 山下・大久保 | 中上級 山根 | 上級 柳田 | 初中級 金井 | 中級 長岡 | スーパー スクール 山下・比嘉 | | |
| 13:30 | 12:45~14:15 | | | | 12:45~14:15 | | | | 12:45~14:15 | | | | 12:45~14:15 | | | | 12:45~14:15 | | | | | 12:45~14:15 | | | | | | |
| 14:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14:30 | 初中級 窪田 | ゆったり 白井 | | | 中級 ◆実戦 田中 | | 平日 スーパー スクール 山下 | | ゆったり 金井 | 中上級 ◆実戦 田中 | 平日 スーパー スクール 田辺 | | 中級 ◆実戦 白井 | 中上級 ◆実戦 榑原 | 平日 スーパー スクール 山下 | | 中上級 吉田 | 上級 金井 | ジュニア 3 深田 | ジュニア 4 寺見 | スーパー スクール 守屋・比嘉 | 中高校生 2 柳田 | 中高校生 1 寺見 | 上級 長岡 | マスターズ 白井 | スーパー スクール 山下・比嘉 | | |
| 15:00 | 14:30~16:00 | | | | 14:30~16:00 | | | | 14:30~16:00 | | | | 14:30~16:00 | | | | 14:30~16:00 | | | | | 14:30~16:00 | | | | | | |
| 15:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16:00 | キッズ1 白井 飯島 | キッズ2 深田 | キッズ3 長岡 | イベント 吉田 | キッズ1 白井 深田 | キッズ2 沼口 | キッズ3 黒木 | イベント 吉田 | キッズ1 黒木 若林 | キッズ2 守屋 | キッズ3 吉田 | イベント 白井 | キッズ1 吉田 守屋 | キッズ2 深田 | キッズ3 長岡 | イベント 白井 | | | | | | | キッズ1 寺見 深田 | | | | | |
| 16:30 | 16:00~17:00 | | | | 16:00~17:00 | | | | 16:00~17:00 | | | | 16:00~17:00 | | | | 16:00~17:00 | | | | | 16:00~17:00 | | | | | | |
| 17:00 | ジュニア 3 長岡 | ジュニア 4 深田 | ジュニア 2 飯島 | JP3 窪田 | ジュニア 3 沼口 | ジュニア 4 深田 | ジュニア 2 吉田 | JP3 寺見 | ジュニア 4 大門 | ジュニア 3 守屋 | ジュニア 2 吉田 | JP3 窪田 | ジュニア 3 深田 | ジュニア 4 乙部 | ジュニア 2 榑原 | JP3 横塚 | | | | | | | ジュニア 2 長岡 | JP3 横塚 | | | | |
| 17:30 | 17:00~18:30 | | | | 17:00~18:30 | | | | 17:00~18:30 | | | | 17:00~18:30 | | | | 17:00~18:30 | | | | | 17:00~18:30 | | | | | | |
| 18:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 18:30 | 中高校生 1 飯島 | 中高校生 2 白井 | | JP1 榑原 | 中高校生 1 白井 | 中高校生 2 三岡 | | JP1 横塚 | 中高校生 2 黒木 | 中高校生 1 飯島 | | JP1 横塚 | 中高校生 1 白井 | 中高校生 2 乙部 | | JP1 榑原 | | | | | | | 中高校生 2 白井・長岡 | JP1 比嘉 | JP2 寺見 | | | |
| 19:00 | 18:30~20:00 | | | | 18:30~20:00 | | | | 18:30~20:00 | | | | 18:30~20:00 | | | | 18:30~20:00 | | | | | 18:30~20:00 | | | | | | |
| 19:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20:00 | 中級 沼口 | 上級 長岡 | | JP2 柳田 | 中級 田中 | 中高校生 2 三岡 | | JP2 寺見 | 中上級 大門 | 上級 白井 | | JP2 長岡 | 中級 乙部 | 中高校生 2 三岡 | | JP2 横塚 | | | | | | | 初中級 長岡 | 中上級 飯島 | 中級 田中 | 上級 白井 | | |
| 20:30 | 20:00~21:30 | | | | 20:00~21:30 | | | | 20:00~21:30 | | | | 20:00~21:30 | | | | 20:00~21:30 | | | | | 20:00~21:30 | | | | | | |
| 21:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 21:30 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 22:00 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

※同一時間帯の同レベルのクラスに関しては(I・II)で区別しております。レベルの上下ではございません

- ...一般クラス
- ...キッズ・ジュニアクラス
- ...オプションプログラム
- ...ジュニア育成チーム
- ...開講待ちクラス(4名以上集まりましたら開講となります)

