

※代行によりコーチが変わる場合もございます。

2018年2月～ ユニバーサルテニススクール川崎 タイムテーブル

火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		
9:30	はじめて	経験者	ちょこっと経験 久しぶり	経験者	ちょこっと経験 久しぶり	ちょこっと経験 久しぶり	経験者	
10:00	横地	守屋	白井	横地	横地	横地	寺見	
10:30	9:30～10:50		9:30～10:50		9:30～10:50		9:30～10:50	
11:00	ちょこっと経験 久しぶり	経験者	ちょこっと経験 久しぶり	ぱっちり 経験者	はじめて	経験者	ぱっちり 経験者	
11:30	横地	守屋	白井	横地	横地	横地	寺見	
12:00	11:00～12:20		11:00～12:20		11:00～12:20		11:00～12:20	
12:30		経験者				ちょこっと経験 久しぶり		
13:00		横地				横地		
13:30		12:30～13:50				12:30～13:50		
14:00								

クラス紹介	
はじめてクラス	初めてラケットを握る方や、遊び程度で1、2回テニスをしたことがある方、運動の苦手な方などを対象としたクラス。テニスの道具やテニスコートに慣れるためのレッスンです。 元気で、明るく、楽しく基本動作が身に付けられるようお手伝いします。
ちょこっと経験者 久しぶりクラス	テニス経験の浅い方や久しぶりにテニスをする方が対象のクラス。 楽しくラリーをしたり、ゲームにチャレンジしたりしながら、各ショットの基本フォームを身に付けられるようお手伝いします。
経験者クラス	より効率の良いフォームにチャレンジ。お友達とのラリーを楽しむためや、ゲームの基本戦術を身に付けるための練習を行うクラス。 コート上の3次元…前後・左右・高低を使ったコントロール、それに対するフットワークを身に付けましょう。 安定したサーブやショットのパリエーションを増やしてゲームを楽しめるようお手伝いします。
ぱっちり経験者クラス	前後・左右・高低 + スピードコントロール(ショットに緩急をゆける)の4次元を活用するハイレベルなテニスを目指すクラス。 より効率の良いフォームの確立はもちろん、応用戦術への挑戦と、模範的なスポーツマンシップを理解しながら総合力向上を目指します。 皆様が自分のテニスを見つけ出すお手伝いをします。

