

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

2月版 「ワンデープロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドレスコート】

今月のおすすめ!!

2時間ライブボール練習！ 『ラリー&ゲーム練習会』

料金：¥5,500

定員：8名 ※3名に満たない場合は中止、
※3名の場合1.5時間に短縮
(4名より通常にご受講いただけます。)

2/20(月)12:30~14:30 降矢 DT(初級、初中級)
2/22(水)12:30~14:30 降矢 DT(中級)
2/27(月)12:30~14:30 降矢 DT(中上級、上級)

1時間みっちりラリー

～スライスショットを打ち返そう～

ラリー安定感、対応力を身につけたい方へ！

料金：¥3,000

定員：6名(2名以下の場合は45分間に短縮)

【 ストローク編 】

2/ 3(金)14:00~15:00 須賀川 S(中上級)
2/10(金)14:00~15:00 須賀川 DT(中級)

【 ネットプレー編 】

2/17(金)14:00~15:00 須賀川 DT(中上級)
2/24(金)14:00~15:00 須賀川 DT(中級)

2時間シングルス実戦

(ラリー、ゲーム)

2時間たっぷり練習ができちゃう！

料金：¥6,000

定員：5名(2名以下の場合は1.5時間に短縮)

レベル：中級

～ネットプレーの展開～

2/5(日)14:00~16:00 小野 DT

ドSレッスン

(球出しのみ)

コーチたちが練習しているような
ハードなメニューでいい汗流しましょう！

料金：¥4,500

定員：6名(2名以下の場合は1時間に短縮)

レベル：フリー

◆ストローク編

2/21(火)14:30~16:00 南 DT

3つの原理シリーズ

(球出しのみ)

テニスに必要な「姿勢・フック・フレストレッチ」
この3つのポイントを詳しく教えます！

料金：¥3,000

定員：6名(2名以下の場合中止)

レベル：フリー

◆ストローク編

2/24(金)13:00~14:00 乙部 S



※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。お願い申し上げます。

受付開始は1/25(水)より

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

2月版「ワンデープロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けてください。【DT…デコターフコート S…サンドレスコート】

1時間みっちいラリー

ラリー安定感、対応力を身につけたい方へ！

料金：¥3,000

定員：6名(2名以下の場合45分間に短縮)

◆ 初級、初中級

2/ 6(月)12:30~13:30 降矢 DT

2/ 15(水)12:30~13:30 降矢 DT

◆ 中級

2/ 6(月)13:30~14:30 降矢 DT

2/ 15(水)13:30~14:30 降矢 DT

◆ 中上級、上級

2/ 8(水)13:30~14:30 降矢 DT

2/ 18(土)16:00~17:00 小野 DT

30分フキフライベート

やりたい事を自由に！！

料金：¥5,500

定員：1名

レベル：フリー

◆ 南

2/ 21(火)14:00~14:30 DT

◆ 小野

2/ 4(土)16:00~16:30 DT

2/ 4(土)16:30~17:00 DT

◆ 乙部

2/ 7(火)11:00~11:30 S

2/ 21(火)11:00~11:30 S

◆ 降矢

2/ 13(月)13:30~14:00 DT

2/ 13(月)14:00~14:30 DT

◆ 井門

2/ 27(月)14:00~14:30 S

2/ 27(月)14:30~15:00 S

1時間ショット練習

(球出しのみ)

得意向上！苦手克服！

反復練習したい方にオススメ！

料金：¥3,000

定員：6名(2名以下の場合中止)

レベル：フリー

【 ネットプレー 】

◆ 総合

2/ 13(月)12:30~13:30 降矢 DT

【 ストローク 】

◆ 総合

2/ 2(木)14:00~15:00 降矢 DT

◆ スライスショット

2/ 1(水)15:30~16:30 井上 DT

2/ 3(金)13:00~14:00 須賀川 S

2/ 10(金)13:00~14:00 須賀川 DT

2/ 17(金)13:00~14:00 須賀川 DT

2/ 24(金)13:00~14:00 須賀川 DT

【 サーブ 】

◆ 総合

2/ 1(水)13:00~14:00 乙部 S

2/ 8(水)13:00~14:00 乙部 S

2/ 15(水)13:00~14:00 乙部 S

2/ 17(金)13:00~14:00 佐藤 S

2/ 22(水)13:00~14:00 乙部 S

◆ スライスサーブ

2/ 16(木)14:00~15:00 降矢 DT

◆ フラットサーブ

2/ 8(水)12:30~13:30 降矢 DT

T T M シリーズ 徹底的に身に付ける！

料金：¥6,000

定員：6名(2名以下の場合中止)

レベル：フリー

◆ ストローク編

2/ 13(月)13:00~15:00 渋谷 S

◆ ネットプレー編

2/ 10(金)13:00~15:00 渋谷 S

ダブルスポレーパターン練習会

実戦で使えるパターンをくり返しやってみよう！！

料金：¥4,500

定員：6名(3名に満たない場合中止)

レベル：中級～上級

2/ 16(木) 15:00~16:30 金矢 DT

片手バックハンド強化練習会

料金：¥4,500

定員：6名(2名以下の場合1時間に短縮)

2/ 1(水)14:00~15:30 井上 DT(中級)

2/ 3(金)14:00~15:30 井上 DT(中上級、上級)



受付開始は 1/25(水)より

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。

(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)

※振替はご利用いただけませんのでご注意ください様、お願い申し上げます。