

2017年11月各種オプションプログラム タイムテーブル

アウト
ドア

「ショット強化」

フットサルコートAピッチ

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| 9:00 | <ウォーミングアップ> 橋本 | <ウォーミングアップ> 横地 | <ウォーミングアップ> 柳田 | <ウォーミングアップ> 橋本 | <ウォーミングアップ> 橋本 |
| 9:00-9:30(30分) | | | | | |
| 9:40 | <サーブ> 田辺 | <バックボレー> 横地 | <バックストローク> 柳田 | <レシーブ> 横地 | <スマッシュ> 高崎 |
| 定員各4名 / 9:40-10:10(30分) | | | | | |
| 10:20 | <レシーブ> 田辺 | <スマッシュ> 横地 | <フォアボレー> 柳田 | <フォアストローク> 横地 | <サーブ> 高崎 |
| 定員各4名 / 10:20-10:50(30分) | | | | | |
| 11:00 | <ウォーミングアップ> 橋本 | <ウォーミングアップ> 横地 | <ウォーミングアップ> 柳田 | <ウォーミングアップ> 橋本 | <ウォーミングアップ> 橋本 |
| 11:00-11:30(30分) | | | | | |
| 11:35 | <フォアストローク> 竹中 | <サーブ> 横地 | <バックボレー> 柳田 | <バックストローク> 金井 | <レシーブ> 長岡 |
| 定員各4名 / 11:35-12:05(30分) | | | | | |
| 12:10 | <バックストローク> 竹中 | <レシーブ> 横地 | <スマッシュ> 柳田 | <フォアボレー> 金井 | <フォアストローク> 高崎 |
| 定員各4名 / 12:10-12:40(30分) | | | | | |
| 12:50 | <フォアボレー> 田辺 | <フォアストローク> 田辺 | <サーブ> 柳田 | <バックボレー> 金井 | <バックストローク> 高崎 |
| 定員各4名 / 12:50-13:20(30分) | | | | | |
| 13:30 | <ウォーミングアップ> 橋本 | <ウォーミングアップ> 田辺 | <ウォーミングアップ> 柳田 | <ウォーミングアップ> 守屋 | <ウォーミングアップ> 橋本 |
| 13:30-14:00(30分) | | | | | |

アウト
ドア

「山下庭球塾」

フットサルコートBピッチ

| | 月 | 水 | 金 |
|--------------------------|-------|------|-------|
| 9:30 | 初中級以上 | 中級以上 | 中上級以上 |
| 定員各6名 / 9:30-11:00(90分) | | | |
| 11:00 | 初中級以上 | 中級以上 | 中上級以上 |
| 定員各6名 / 11:00-12:30(90分) | | | |

アウト
ドア

「ゲームチャレンジ」

No.4・5コート

| | 月 | 水 | 金 |
|---------------------------|-------|-------|-------|
| 11:00 | Start | toFun | toWin |
| 定員12名 / 11:00-12:40(100分) | | | |
| 12:45 | toFun | toWin | toFun |
| 定員12名 / 12:45-14:25(100分) | | | |

NEW
イン
ドア

「ショット強化」

No.1コート

| | 月 | 水 | 金 |
|-------------------------|-----------|-----------|------------|
| 13:00 | <ストローク>井上 | <ボレー>横地 | <ストローク>大久保 |
| 定員3名 / 13:00-13:30(30分) | | | |
| 13:50 | <ボレー>井上 | <ストローク>横地 | <ボレー>大久保 |
| 定員3名 / 13:50-14:20(30分) | | | |

プログラム詳細



ゲームチャレンジ(アウト)

定員/12名 時間/100分

コーチのコーディネートでゲームを楽しむプログラム。1人でも安心してご参加いただけます。Start,to Fun,to Winの3つからお選びいただけます。



ショット強化(アウト・イン)

定員/(アウト)4名 (イン)3名 時間/30分

苦手なショットの克服や、得意なショットのレベルアップを目指しましょう。毎月のテーマに沿って行います。

※会員専用プログラム(ビジター不可)

山下庭球塾(アウト)

定員/6名 時間/90分

解剖学的な視点とテニスのプレーから見た視点とで、効率的に体の動かし方を指導。ケガをしにくいしなやかなフォーム作りと能力アップを目指して基本的な練習を行います。

対象レベル：初中級～

※参加者1名の場合は時間が60分となります

参加費

(税込)

| | クラブ会員 | | スクール会員 | | ビジター |
|-----------|--------|--------|-----------|---------|------------|
| ウォーミングアップ | 無料 | | - | | - |
| ショット強化 | アウト | 864円 | アウト | 1,080円 | - |
| | イン | 1,260円 | イン | 1,620円 | |
| ゲームチャレンジ | 全日・平日 | 無料 | 1回 | 1,620円 | 1,944円 |
| | 土日 | 1,080円 | チケット(10枚) | 15,120円 | (※)15,120円 |
| 山下庭球塾 | 2,592円 | | 3,240円 | | 3,564円 |

(※) 利用時に別途1回324円のビジター利用料を頂戴いたします

・キャンセルは3日前から当日まで50%、無断キャンセルは 100%の料金を申し受けます。

ゲームチャレンジお申込方法

<全日・平日会員の方>

希望日当日の営業開始～開始30分前まで

<土日午前・午後会員の方>

希望日の2週間前から予約を承ります。

4・5番コート解放について

<申込み人数が2名以下>

プログラム中止で2面使用可 (30分前決定)

<申込み人数が7名以下>

1面利用で1面使用可 (30分前決定)

東急あざみ野テニスガーデン

アウトドアコート：045 (905) 2051

インドアコート：045 (909) 1500