

アウトドアコート2016年12月 各種プログラムタイムテーブル

フットサルコートプログラム A

《ウォーミングアップ・ショット強化》

	月	火	水	木	金
9:00	ウォーミングアップ 竹中	ウォーミングアップ 横地	ウォーミングアップ 高崎	ウォーミングアップ 金井	ウォーミングアップ 高崎
[テニスクラブ会員専用プログラム] 定員なし / 9:00-9:30(30分)					
9:40	ショット強化 〈フォアボレー〉 田辺	ショット強化 〈フォアストローク〉 横地	ショット強化 〈サーブ〉 高崎	ショット強化 〈バックボレー〉 金井	ショット強化 〈バックストローク〉 高崎
定員各4名 / 9:40-10:10(30分)					
10:20	ショット強化 〈バックボレー〉 竹中	ショット強化 〈バックストローク〉 横地	ショット強化 〈レシーブ〉 高崎	ショット強化 〈スマッシュ〉 金井	ショット強化 〈フォアボレー〉 高崎
定員各4名 / 10:20-10:50(30分)					
11:00	ウォーミングアップ 竹中	ウォーミングアップ 横地	ウォーミングアップ 高崎	ウォーミングアップ 金井	ウォーミングアップ 高崎
[テニスクラブ会員専用プログラム] 定員なし / 11:00-11:30(30分)					
11:35	ショット強化 〈スマッシュ〉 竹中	ショット強化 〈フォアボレー〉 横地	ショット強化 〈フォアストローク〉 高崎	ショット強化 〈サーブ〉 金井	ショット強化 〈バックボレー〉 長岡
定員各4名 / 11:35-12:05(30分)					
12:10	ショット強化 〈サーブ〉 竹中	ショット強化 〈バックボレー〉 横地	ショット強化 〈バックストローク〉 高崎	ショット強化 〈レシーブ〉 金井	ショット強化 〈スマッシュ〉 長岡
定員各4名 / 12:10-12:40(30分)					
12:50	ショット強化 〈レシーブ〉 竹中	ショット強化 〈スマッシュ〉 田辺	ショット強化 〈フォアボレー〉 横地	ショット強化 〈フォアストローク〉 守屋	ショット強化 〈サーブ〉 長岡
定員各4名 / 12:50-13:20(30分)					
13:30	ウォーミングアップ 青木	ウォーミングアップ 田辺	ウォーミングアップ 青木	ウォーミングアップ 守屋	ウォーミングアップ 長岡
[テニスクラブ会員専用プログラム] 定員なし / 13:30-14:00(20分)					

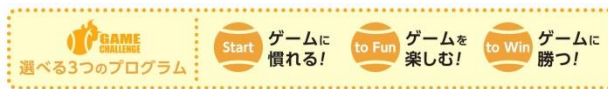
フットサルコートプログラム B

《スペシャルプログラム》

	月	水	金
9:30	山下庭球塾 初中級以上	山下庭球塾 中級以上	山下庭球塾 中上級以上
定員各6名 / 9:30-11:00(90分)			
11:00	山下庭球塾 初中級以上	山下庭球塾 中級以上	山下庭球塾 中上級以上
定員各6名 / 11:00-12:30(90分)			

ゲームチャレンジ

	月	水	金
11:00	Start	toFun	toWin
定員16名 / 11:00-12:40(100分)			
12:45	toFun	toWin	Start
定員16名 / 12:45-14:25(100分)			



「toWin」に関しては、トーナメント経験者が対象となります。

※ゲームチャレンジ注意事項

申込み期間 : 開始2週間前から30分前まで。
 不成立決定 : 当日1時間前現在2名以下の場合
 雨天中止 : 開始30分前に決定
 キャンセル料 : 開始3日前~当日は50%、無断欠席は100%申し受けます。

《プログラム参加費》

(税込)

	クラブ会員	スクール会員	ビジター
ウォーミングアップ	無料	—	—
ショット別	864円	1,080円	—
スペシャル	2,592円	3,240円	3,564

(税込)

	クラブ会員	スクール会員	ビジター
ゲームチャレンジ	無料	1,944円	2,160円
		↓	↓
		1,620円	1,944円

東急あざみ野テニスガーデン

アウトドアコート
 TEL.045-905-2051
 インドアコート
 TEL.045-909-1500

