

アウトドアコート2016年10月 各種プログラムタイムテーブル

フットサルコートプログラム A <<ウォーミングアップ・ショット強化>>

	月	火	水	木	金
9:00	ウォーミングアップ 竹中	ウォーミングアップ 横地	ウォーミングアップ 高崎	ウォーミングアップ 金井	ウォーミングアップ 高崎
[テニスクラブ会員専用プログラム] 定員なし / 9:00-9:30(30分)					
9:40	ショット強化 <スマッシュ> 田辺	ショット強化 <フォアボレー> 横地	ショット強化 <フォアストローク> 高崎	ショット強化 <サーブ> 金井	ショット強化 <バックボレー> 高崎
定員各4名 / 9:40-10:10(30分)					
10:20	ショット強化 <サーブ> 竹中	ショット強化 <バックボレー> 横地	ショット強化 <バックストローク> 高崎	ショット強化 <レシーブ> 金井	ショット強化 <スマッシュ> 高崎
定員各4名 / 10:20-10:50(30分)					
11:00	ウォーミングアップ 竹中	ウォーミングアップ 横地	ウォーミングアップ 高崎	ウォーミングアップ 金井	ウォーミングアップ 高崎
[テニスクラブ会員専用プログラム] 定員なし / 11:00-11:30(30分)					
11:35	ショット強化 <レシーブ> 竹中	ショット強化 <スマッシュ> 横地	ショット強化 <フォアボレー> 高崎	ショット強化 <フォアストローク> 金井	ショット強化 <サーブ> 長岡
定員各4名 / 11:35-12:05(30分)					
12:10	ショット強化 <フォアストローク> 竹中	ショット強化 <サーブ> 横地	ショット強化 <バックボレー> 高崎	ショット強化 <バックストローク> 金井	ショット強化 <レシーブ> 長岡
定員各4名 / 12:10-12:40(30分)					
12:50	ショット強化 <バックストローク> 竹中	ショット強化 <レシーブ> 田辺	ショット強化 <スマッシュ> 横地	ショット強化 <フォアボレー> 守屋	ショット強化 <フォアストローク> 長岡
定員各4名 / 12:50-13:20(30分)					
13:30	ウォーミングアップ 青木	ウォーミングアップ 田辺	ウォーミングアップ 青木	ウォーミングアップ 守屋	ウォーミングアップ 長岡
[テニスクラブ会員専用プログラム] 定員なし / 13:30-14:00(20分)					

フットサルコートプログラム B <<スペシャルプログラム>>

	月	水	金
9:30	山下庭球塾 初中級以上	山下庭球塾 中級以上	山下庭球塾 中上級以上
定員各6名 / 9:30-11:00(90分)			
11:00	山下庭球塾 初中級以上	山下庭球塾 中級以上	山下庭球塾 中上級以上
定員各6名 / 11:00-12:30(90分)			

ゲームチャレンジ

	月	水	金
11:00	Start	toFun	toWin
定員16名 / 11:00-12:40(100分)			
12:45	toFun	toWin	Start
定員16名 / 12:45-14:25(100分)			



「toWin」に関しては、トーナメント経験者が対象となります。

※ゲームチャレンジ注意事項

- 申込み期間 : 開始2週間前から30分前まで。
- 不成立決定 : 当日1時間前現在2名以下の場合
- 雨天中止 : 開始30分前に決定
- キャンセル料 : 開始3日前~当日は50%、無断欠席は100%申し受けます。

<<プログラム参加費>>

	(税込)		
	クラブ会員	スクール会員	ビジター
ウォーミングアップ	無料	—	—
ショット別	864円	1,080円	—
スペシャル	2,592円	3,240円	3,564

	(税込)		
	クラブ会員	スクール会員	ビジター
ゲームチャレンジ	無料	↓ 1,944円	↓ 2,160円
		↓ 1,620円	↓ 1,944円

東急あざみ野テニスガーデン

アウトドアコート
 TEL.045-905-2051
 インドアコート
 TEL.045-909-1500

