



東急あざみ野テニスガーデン PRESENTS

AUTUMN CAMP

IMG アカデミー オータムキャンプ 2016

10.8 SAT • 9 SUN • 10 MON

錦織圭を育てたアメリカのIMGアカデミーからコーチが来日。少人数クラスで3日間、世界ランク1位を10名輩出した世界屈指の名門テニスアカデミーで採用されているコーチングメソッドによるテニスクリニックを開催!(通訳付き)

IMG アカデミー来日予定コーチ



Julio Zavala

担当コーチは変更になる場合がございます。

© IMG Academy

9.8 THU
10:00より
受付開始!



東急あざみ野テニスガーデン

●お申し込み・お問い合わせ / 東急あざみ野テニスガーデン インドアコート ☎045-909-1500



東急あざみ野テニス 検索

AUTUMN CAMP

IMGアカデミー オータムキャンプ 2016

IMG
ACADEMY

Tokyu
Azamino
Tennis Garden

プログラム内容

2面のコートに参加者4名ずつが分かれ、IMGアカデミーのコーチによるグループレッスンを受けます。使用言語は英語ですが、通訳がつかますので全く話せない方でも問題ありません。また各コートには日本人のアシスタントコーチがつかます。内容は本国アメリカで実際に行われているキャンプをベースに参加者に応じカスタマイズしていきます。

- 技術： グランドストロークの基礎／ネットプレー／サーブ・リターン／フットワーク／
- 身体能力： ドロップショット／ロブの使い方とディフェンス
効率的かつ効果的なコート内での移動テクニック／バランス向上／
- 戦略： パワーアップ／スピードアップを爆発的にさせる方法
対戦相手のスタイル・強み・弱みの特定／試合における戦略およびコンビネーション
- メンタル： ルーティンワーク／準備／感情のコントロール／不利な状況からの脱却

仕上げとして、レベルの釣り合った他のプレイヤーとのゲーム形式のトレーニングを行いながら世界の一流プレイヤーも学んだニック・ボロテリーメソッドを確認しそのゲーム形式の中で技術を発展させることにより各参加者が個々のレベルを一気に引き上げます。



■ボロテリー・メソッド・プログラム

IMGアカデミー・ボロテリーテニスについて

伝説のテニスコーチでありIMGアカデミー・ボロテリーテニスの創始者でもあるニック・ボロテリーが30年にわたって指導を行い世界No.1プレイヤーを10名輩出した世界屈指の名門テニスアカデミー。卒業生がこれまで獲得したタイトル総数は、シングルス929、ダブルス437、グランドスラムのタイトルも84に及ぶ。



© IMG Academy

主な卒業生

アンドレ・アガシ
ジム・クーリエ
ライアン・ハリソン
エレナ・ヤンコピッチ
グザビエ・マリス
錦織 圭
セリーナ・ウィリアムズ
ウィーナス・ウィリアムズ
ボリス・ベッカー
トミー・ハース
マルチナ・ヒンギス
ザビーネ・リシキ
マックス・ミルヌイ
マルセロ・リオス
モニカ・セレス
ヘザー・ワトソン

IMGアカデミー オータムキャンプ 2016 概要

- 日時： 2016年10月8日(土)～10(月・祝)
①8:00～ ②11:30～ ③15:00～
- 内容： 3グループに分けてIMGクリニック3時間×3日間
※最終日には別途IMGアカデミーによるセミナーを開催いたします。
- 定員： 各グループ8名×3グループの計24名
- 対象： 小学3年生～中学3年生のテニス経験者
- スタッフ： IMGアカデミーテニスコーチ Julio Zavala /
担当コーチは変更になる場合がございます。
IMGアカデミースタッフ /
東急あざみ野テニスガーデンコーチングスタッフ

- 場所： 東急あざみ野テニスガーデン インドアコート
〒225-0023 神奈川県横浜市青葉区大場町705-3
TEL.045-909-1500
- 交通： 東急田園都市線・横浜市営地下鉄「あざみ野」駅よりバス8分
小田急線「新百合ヶ丘」駅よりバスで25分
- 参加費用： 東急あざみ野テニスガーデン会員 / 36,000円(税抜)
非会員 / 40,000円(税抜)
- 申し込み方法： 9月8日(木)10:00よりお電話で承ります。
東急あざみ野テニスガーデン インドアコート
TEL.045-909-1500