

2015年
1月4日(日)
スタート

2014年
12月20日(土)
受付開始

テニススクールの枠を超えたスーパースクール

UPER SCHOOL

NO CHALLENGE NO LIFE

テニスユニバースが培った
開業 35 年のノウハウをもとに
「既存のテニススクール」では
一歩踏み入れられなかった
現役選手に限りなく近い
サポートを追求する
「スーパースクール」を
オープンいたします。

自身のテニスと可能性を
とことん追求できるテニススクール

月会費：25,000円 (消費税別)

**2015年1~3月までの
入会者は1年間 10% off**

ワンモアチャレンジ制度あり！

※ワンモアチャレンジ制度とは、自身が在籍しているクラス以外にもスーパースクールのレッスンを受講できるシステム。

募集定員：96名 (6クラス)

1面8名+2名(ワンモアチャレンジ枠) 最大10名

使用コート：1クラス 2面使用

アウトドア 8番・9番コート

レベル：中級クラス以上

※大学生以上。入会に際してはレベルチェックを行います。

タイムテーブル：(150分)

土曜日 9:00 ~ 11:30 11:30 ~ 14:00

14:00 ~ 16:30

日曜日 9:00 ~ 11:30 11:30 ~ 14:00

14:00 ~ 16:30

田村和也プロ

(テニスユニバース所属)

実業団のメンバーとして、
日本リーグ昇格への原動力
となる

UPPER SCHOOL

テニスを通してチャレンジを続ける皆様にとっての「最高の空間」を一緒に作っていく新しい形のスクールです。

自身がプレーヤーとしてテニスに対し真摯にチャレンジする
コーチングスタッフが皆様一人ひとりを親切にサポートいたします。

スーパースクールの中身とは……

みっちり150分

- 基本ショットを反復練習する
- 応用ショットをみっちり練習する
(※体幹部を使い、リズムカルにスイングすることで応用ショットも楽々マスター)
- 実戦プレーをみっちり練習する
- ゲームをみっちり練習する
- 一人ひとりのリクエスト練習タイムがある



パーソナルサポート

- 希望者には、必要に応じてショット、実戦プレー、ゲームを映像で確認
- 可動域を測定・視覚化し柔軟なボディメイクを目指す
- 体組成を測定・視覚化し筋肉質なボディメイクを目指す



コンディショニング&トレーニング

※テニスのスイングやプレーに直結する楽しい体幹コンディショニング&トレーニング

- スイングコアトレーニング
- ウォーキングコアトレーニング
- バランスコアトレーニング



特殊ラリー&ゲームプログラム

- テーマ別の特殊ラリーによって実戦的な幅広いショットを身につけつつ、ボールの変化に対する対応力が身につける
- テーマ別の特殊実戦ラリーによって実戦プレーの実力アップ
- テーマ別の特殊ルールゲーム練習によってゲームの実力アップ

現役選手とのチャレンジマッチ&ペアマッチ

試してみたい!肌で感じてみたい! 月一回ベースで現役プレイヤーとヒッティングのチャンス

- プロプレイヤー
- テニスユニバース実業団チーム
- テニスユニバース現役選手



スーパースクール(150分)のタイムスケジュール(例)

	1週目	2週目	3週目	4週目
基本ショット強化ラリー 30分	グラウンドストローク & ボレー			現役選手とのチャレンジマッチ&ペアマッチ ●プロプレイヤー ●テニスユニバース実業団チーム ●テニスユニバース現役選手 
応用ショット強化ラリー 30分	アンダースピン、トップスピン、ジャンピングストローク etc.			
実戦強化ラリー 30分	シチュエーションラリー			
ゲームプログラム 60分	シチュエーションゲーム	ノーマルダブルスゲーム		

- 担当コーチ・渋谷浩之ヘッドコーチ他、テニスユニバースコーチングスタッフ
- シチュエーションとは：ゲームで起こりえる状況を使って行うゲーム・ラリー

注意事項

- ①スーパースクールでは、在籍クラス以外のレッスンでもワンモアチャレンジとして受講することが出来ます。ワンモアチャレンジで受講される場合は予約が必要となります(ご予約は一度に一回のみ。レッスン受講後再度ご予約が出来ます)。
- ②欠席される場合はレッスン開始前までにフロントまでご連絡ください。無断欠席をした場合は、ワンモアチャレンジが取れなくなります。
- ③天候、私用に関わらず振替制度はありません。上記ワンモアチャレンジ枠をご利用ください。
- ④スーパースクールでは、「らくらく振替」未対応となりますのでクラスの空き状況の確認、欠席のご連絡はフロントもしくはお電話にてお願いいたします。
- ⑤駐車場サービスは、最初60分無料+150分サービス 計210分無料です。

お問い合わせ・お申込み

その他、
各種年間イベントも
企画いたします。



東急あざみ野テニスガーデン

アウトドアコート ☎ 045-905-2051
インドアコート ☎ 045-909-1500