

上達応援レッスン!

	4/29(月/祝)	4/30(火)	
8:30	② 徹底ボレー前後の動き 初中級(出口) 中級(村上)		9:00
10:00	② 徹底ストローク左右の動き 中級(出口) 初中級(村上)	⑤ 入門(佐藤) ① バックハンドスピン習得 初中級(村上) 中級(木本歩) 中上級(佐藤)	10:00
11:30	② 徹底バックハンドストローク 初級(出口) 中上級(村上)	① 徹底ネットプレー基本 初級(佐藤) 初中級(木本歩) 中級(村上)	11:30
13:00	⑥ 入門(村上)	⑤ 入門(村上)	13:00
14:00	④ 徹底ラリー&ゲームレッスン 初級・初中級/2面24人(出口)	③ 徹底ラリー&ゲームレッスン 中級・中上級/2面24人(木本歩)	14:00
15:30			15:30
16:00	⑧ キックひたすら球出し基礎練習 K1、K2、K3(山田)	⑦ キックひたすら球出し基礎練習 K1、K2、K3(佐藤)	16:00
17:00	⑩ ジュニア球出し基礎練習J1~J3 ストローク、ボレー、サーブ(平田・山田)	⑨ ジュニア球出し基礎練習J1~J3 ストローク、ボレー、サーブ(佐藤)	17:00
18:30			18:30
19:00	⑪ ジュニア4・5(平田)	④ 徹底ラリー&ゲームレッスン 初級・初中級/2面24人(佐藤)	19:00
20:00	⑥ 入門(山田)		20:00
21:30	② ネットプレー前後のショット 初中級(山田) 上級(平田)	④ 徹底ラリー&ゲームレッスン 中級・中上級/2面24人(佐藤)	21:30

《特別レッスン料金表》

申込開始：4月15日(月)

※振替分で受講できるレッスンです。以下の表でご確認ください。急遽コーチが変更する場合がございますので、予めご了承ください。

	内容	定員	料金	振替使用の場合
①徹底レッスン 	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
②徹底レッスン 祝・ナイター	徹底的にショットの練習を行います。	10名	3,530円	平日昼間の方 1回+290円 ナイター・土日の方 1回
③徹底ラリー&ゲームレッスン	徹底的にラリー&ゲームの練習を行います。	2面24名	3,240円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
④徹底ラリー&ゲームレッスン 祝・ナイター	徹底的にラリー&ゲームの練習を行います。	2面24名	3,530円	平日昼間の方 1回+290円 ナイター・土日の方 1回
⑤入門レッスン	基本練習中心で行います。	8名	2,300円	平日昼間の方 1回 ナイター・土日の方 1回
⑥入門レッスン 祝・ナイター	基本練習中心で行います。	8名	2,590円	平日昼間の方 1回+290円 ナイター・土日の方 1回
⑦キッズ1,2,3 	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	8名	2,280円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑧キッズ1,2,3 祝 	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	8名	2,550円	平日昼間の方 1回+270円 土日の方 1回
⑨ジュニア1,2,3 	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	10名	3,100円	平日昼間の方 1回 土日の方 1回
⑩ジュニア1,2,3 祝 	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	20名	3,390円	平日昼間の方 1回+290円 土日の方 1回
⑪ジュニア4・5	ひたすらボールだし練習で基礎のフォームを身につけます。	10名	3,390円	在籍の方 1回

《注意事項》

- 前日18時以降のお取消しはキャンセル料が発生いたします。(振替の場合は振替消化/現金の場合は全額お支払いとなります)
- (レッスンの開催を人数により決定している為。通常レッスンとルールが異なりますのでご注意ください。)
- 人数により前日17時に中止とさせていただく場合がございます。中止の場合メールにてお知らせいたします。
- レッスン開始後、雨天による中断の場合は2/3時間の経過をもちまして成立といたします。
- お申し込みはWEBシステム又はお電話にて承ります。お申し込み受付は4月15日(月)からです。
- 上記の料金はスクール生/個人・法人会員料金です。一般の方はプラス1,100円(税込)でご受講できます。

大正セントラルテニスクラブ 新宿



03-3320-8631