

2023年12月

23年11月							24年1月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30				29	30	31				

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
27	28	29	30	1	2	3
4 フォーム分析 11:00~12:00	5 フォーム分析 11:00~12:00	6	7 フォーム分析 10:00~11:00	8 フォーム分析 11:00~12:00	9	10
③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		①4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
11 フォーム分析 11:00~12:00	12 フォーム分析 11:00~12:00	13	14 フォーム分析 10:00~11:00	15	16	17
③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		②4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
18 フォーム分析 11:00~12:00	19 フォーム分析 11:00~12:00	20	21 フォーム分析 10:00~11:00	22 フォーム分析 11:00~12:00	23	24
③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		③4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
25 フォーム分析 11:00~12:00	26 フォーム分析 11:00~12:00	27	28	29	30	31
③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		④4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
1	2	メモ 4回コース フットワーク・ストローク(月曜日) 実施日 12/18・12/25・1/15・1/22 4回コース フォーム・ストローク(水曜日) 実施日 12/6・12/13・12/20・12/27				