

# レベルアッププログラムスケジュール 8月

1		火	水		木	金	
Aピッチ	5番コート	Aピッチ	Aピッチ	4番コート	Aピッチ	Aピッチ	5番コート
9:00~9:30 ＜ショット別 リターン＞ 田辺		9:00~9:30 ＜ショット別 フォアストローク＞ 綾部	9:00~9:30 ＜ショット別 フォアボレー＞ 岸本		9:00~9:30 ＜ショット別 スマッシュ＞ 辻		
9:35~10:05 ＜ショット別 フォアストローク＞ 田辺		9:35~10:05 ＜ショット別 バックストローク＞ 綾部	9:35~10:35 （ストロークマスター） 初級以上 岸本 1名は30分		9:35~10:55 ＜テニス塾＞ ダブルス ～ゲームノウハウ～ WIN 辻 2名以下は60分	9:35~10:35 ＜ゲームチャレンジ＞ ダブルス ビギナー 横地 2名以下は30分	
10:10~10:40 ＜ショット別 バックストローク＞ 田辺		10:10~10:40 ＜ショット別 リターン＞ 綾部					
11:00~11:30 ＜ショット別 フォアボレー＞ 岸本	11:00~12:30 ＜テニス塾＞ ダブルス ～ゲームノウハウ～ FUN 田辺 2名以下は60分	11:00~11:30 ＜サーブ打ちっぱなし＞	11:00~11:30 ＜ショット別 バックボレー＞ 岸本	11:00~12:30 ＜ゲームチャレンジ＞ ダブルス WIN 若林 2名以下は60分	11:00~11:30 ＜ショット別 サーブ＞ 辻	11:00~11:30 ＜サーブ打ちっぱなし＞	11:00~12:30 ＜ゲームチャレンジ＞ ダブルス FUN 岸本 2名以下は60分
11:30~12:30 ＜とことんラリー＞ ビギナー 岸本 1名は30分		11:30~12:30 ＜ボレーマスター＞ 初級以上 綾部 1名は30分	11:30~12:30 ＜とことんラリー＞ ビギナー 岸本 1名は30分		11:30~12:30 ＜ストロークマスター＞ 初級以上 辻 1名は30分	11:30~12:30 ＜とことんラリー＞ ビギナー 横地 1名は30分	
12:30~13:00 ＜サーブ打ちっぱなし＞	12:30~13:00 ＜ラリーコート＞ ※コート練習の場合もあります	12:30~14:00 ＜テニス塾＞ ダブルス ～ゲームノウハウ～ FUN 田辺 2名以下は60分	12:30~13:00 ＜サーブ打ちっぱなし＞	12:30~13:00 ＜ラリーコート＞ ※コート練習の場合もあります	12:30~13:00 ＜サーブ打ちっぱなし＞	12:30~13:00 ＜サーブ打ちっぱなし＞	
13:00~13:30 ＜ショット別 バックボレー＞ 田辺	13:00~14:30 ＜ゲームチャレンジ＞ ダブルス FUN 岸本 2名以下は60分		13:00~13:30 ＜ショット別 スマッシュ＞ 里	13:00~14:30 ＜ゲームチャレンジ＞ シングルス WINプラス 片山 2名以下は60分	13:00~14:00 ＜とことんラリー＞ WIN 里 1名は30分	13:00~13:30 ＜ショット別 サーブ＞ 岸本	
13:30~14:00 ＜ショット別 スマッシュ＞ 田辺			13:30~14:00 ＜ショット別 サーブ＞ 里			13:30~14:00 ＜ショット別 リターン＞ 岸本	

- ビギナー  
楽しむ系  
初心～
- FUN  
楽しむ系  
初級以上
- WIN  
ガチ系  
初～中級以上
- WINプラス  
ガチ系  
中級以上
- ゲーム
- ショット
- レッスン
- セルフ
- with  
コーチ
- 初心者向け
- 難易度

# レベルアッププログラム詳細

※料金は全て税込み価格

プログラム名	定員	時間	参加対象レベル	料金	内容	
<b>ゲーム系プログラム (ゲームチャレンジ)</b>						
ゲームチャレンジ	ダブルス ※FUN&WIN 2名以下は60分で練習 になります	6名	90分	FUN 初級以上 楽しむ系 WIN 中級以上 ガキ系	2,200円/回	ゲーム行いながらゲームの仕方を教わるプログラム。試合の進め方やパートナーとのやり取り、戦術等を教わるプログラム。試合をしながらその場で教えてもらえる為、効果絶大!しかも、コーチと一緒にゲームが出来るから、プレーを見て学ぶのもあり!コーチと一緒にゲームを楽しみましょう!
	※ビギナー 2名以下は30分で練習 になります	6名	60分	ビギナー 初心以上 楽しむ系	1,430円/回	コーチもついているので、サーブに自信が無くても、ラリーできなくても、ルールがあいまいでもOK!サーブをミスしたらコーチのおまけつき!楽しくテニスをしているコーチと一緒にゲームを楽しみましょう!試合が不安な方、集まれ!!
	シングルス ※2名以下は60分	5名	90分	WINプラス 中級以上 ガキ系	2,350円/回	ゲームを行いながら、シングルスを学ぶプログラム。シングルスに必要な技術を習得したい方必見!シングルスに興味がある方も是非ご参加下さい。
<b>&lt;テニス塾&gt; ~ダブルスゲーム/ウハウ~ ※2名以下は60分で練習になります</b>						
	6名	90分 (80分)	FUN 初級以上 楽しむ系 WIN 中級以上 ガキ系	2,970円/回 80分⇒2,640円/回	ゲームの全てをここに集約!ベテランコーチが時には優しく、時には厳しくゲームの/ウハウを教えます!練習して、試合をして、内容の濃いレッスンをお楽しみ下さい!	
<b>ショット系プログラム (ショット別・とことんラリー・ショットマスター)</b>						
ショット別	5名	30分	初級以上	1,375円/回	ショット別が帰ってきました!30分みっちりショット練習!弱点の克服や得意ショットに磨きをかける等色々な使い方あり。	
ストロークマスター ボレーマスター ※1名は30分	6名	60分	初級以上	1,870円/回	ストロークとボレーを猛特訓!球出しやラリーを組み合わせ、色々なシチュエーション、色々な方と練習して、レベルアップをしていきましょう!	
とことんラリーwithコーチ ※1名は30分	6名	60分	ビギナー 初心以上 楽しむ系 WIN 中級以上 ガキ系	1,870円/回	コーチと一緒にとことんラリーをするクラス。ラリーを楽しむ事をコンセプトにしたクラス。まだラリーが苦手な方も、安心して練習ができます!ワンポイントのアドバイスもありますので、是非ご参加下さい!	
<b>セルフ系プログラム (打ちっぱなし・ラリー)</b>						
サーブ打ちっぱなし	6名	30分	初級以上	1,100円/回	誰でも30分間サーブ打ち放題!レッスンで習った事の復習や、ウォーミングアップ・サーブ特訓等、色々な目的で可能!コーチ等はいないので、時間厳守でルールを守って、安全に仲良くサーブして下さい!	
ラリーコート ※2名以上で成立	6名	30分	初級以上	1,100円/回	初級以上の誰でも参加OK!一人でも、仲間でも申込OK!参加者と仲良くラリーを行う場所です!時間厳守と安全面はみんなでお気をつけましょう!使い終わったらフラシ掛けもよろしくお願い致します。	

※雨天中止や不成立での中止決定は、30分前となります

※9:00~9:30のショット別のみ15分前の中止決定となります

※フットサルコート使用の為、コート状況により使用できない場合もございます

※プログラムの有無は電話にてご確認下さい

※途中入場、退室は極力ないようお願い致します

※料金はプログラム開始前に必ずフロントでお支払い下さい

※キャンセルは3日前から当日まで50%、無断キャンセルは100%の料金を申し受けます

※クラブ会員割引はございません