

2023年5月

23年4月							23年6月						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
					1	2				1	2	3	4
3	4	5	6	7	8	9	5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16	12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23	19	20	21	22	23	24	25
24	25	26	27	28	29	30	26	27	28	29	30		

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 フォーム分析 11:00~12:00	2 フォーム分析 11:00~12:00	3	4	5	6	7
③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00						
8	9	10 フォーム分析 11:00~12:00	11 フォーム分析 10:00~11:00	12 フォーム分析 11:00~12:00	13	14
④4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00						
15	16	17	18	19	20	21
①4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		①4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
22 フォーム分析 11:00~12:00	23 フォーム分析 11:00~12:00	24	25	26	27	28
②4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		②4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
29 フォーム分析 11:00~12:00	30 フォーム分析 11:00~12:00	31 フォーム分析 11:00~12:00			1	2
③4回コース フットワーク ストローク 19:00~21:00		③4回コース フォーム ストローク 19:00~21:00				
3	4	メモ 4回コース フットワーク・ストローク 実施日 5/15・5/22・5/29・6/3 4回コース フォーム・ストローク 実施日 5/17・5/24・5/31・6/7				