

豊富なレッスンプログラムでメキメキ上達！実戦派の方にも、基本派の方にもきっとあなたにあったプログラムが見つかるはず！

# 10月版「ワンデープロ講座」

※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けください。【DT…デコターフコート S…サンドレスコート】



## 今月のおすすめ

### 女性のための 1.5時間ダブルス実戦

新しく上田コーチのダブルスレッスンが始まりました！  
料金：¥4,500  
定員：6名（3名に満たない場合中止）  
レベル：女性限定 中級

10/ 6(木) 14:30~16:00 上田 S  
10/20(木) 14:30~16:00 上田 S  
10/27(木) 14:30~16:00 上田 S

### 2時間ライブボール練習！ 『ラリー&ダブルスゲーム練習会』

料金：¥5,500  
定員：8名 ※3名に満たない場合は中止、  
※3名の場合1.5時間に短縮  
(4名より通常にご受講いただけます。)  
レベル：中上級・上級

10/ 5(水) 12:00~14:00 南 DT  
10/26(水) 12:00~14:00 南 DT

### T T M シリーズ 徹底的に身に付ける！

料金：¥6,000  
定員：6名（2名以下の場合1.5時間に短縮）  
レベル：フリー

◆ ストローク編  
10/5(水) 14:00~16:00 渋谷 DT  
◆ ネットプレー編  
10/21(金) 13:00~15:00 渋谷 DT

### ネットプレー、ボレーやスマッシュのフットワーク (球出しのみ)

料金：¥3,000  
定員：6名（2名以下の場合45分間に短縮）  
レベル：フリー

10/28(金) 13:00~14:00 須賀川 S

球出しでネットプレーの  
足の使い方を覚えよう！

### ダブルスボレーパターン練習会 (ラリー、フォーメーション、ゲーム)

実戦で使えるパターンをくり返しやってみよう！！  
料金：¥4,500  
定員：6名（3名に満たない場合中止）  
レベル：中級～上級

10/13(木) 15:00~16:30 金矢 DT

## 受付開始は9/26(月)より

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。  
(4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)  
※振替はご利用いただけませんのでご注意ください様、お願い申し上げます。



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055

### 女性のための 2時間ダブルス実戦

ダブルスを2時間たっぷり実戦形式で！  
料金：¥6,000  
定員：6名（3名に満たない場合中止）  
レベル：女性限定 中級

10/21(金) 13:00~15:00 佐藤 S

### 1.5時間ダブルス実戦

様々な展開を身に着けよう！  
料金：¥4,500  
定員：6名（3名に満たない場合中止）  
レベル：中級

10/19(水) 13:00~14:30 須賀川 DT

# 10月版 「ワンデープロ講」



※レッスンによりコートが異なりますのでお気を付けてください。【DT…デコターフコート S…サンドドレスコート】

## 1時間ショット練習 (球出しのみ)

得意向上！苦手克服！反復練習したい方にオススメ！  
 料金：¥3,000  
 定員：6名(2名以下の場合45分間に短縮)  
 レベル：フリー

【 ネットプレー 】	【 ストローク 】	【 サーブ 】
◆総合 10/11(火)14:30~15:30 降矢 DT 10/20(木)13:00~14:00 上田 DT  ◆ローボレー 10/13(木)14:30~15:30 降矢 DT  ◆ハイボレー 10/13(木)13:30~14:30 降矢 DT	◆総合 10/4(火)14:30~15:30 降矢 S 10/6(木)13:00~14:00 上田 DT  ◆バックハンド 10/27(木)13:00~14:00 上田 DT  ◆スピンショット 10/6(木)13:30~14:30 降矢 DT  ◆スライスショット 10/6(木)14:30~15:30 降矢 DT	◆総合 10/5(水)13:00~14:00 乙部 S 10/12(水)13:00~14:00 乙部 S 10/19(水)13:00~14:00 乙部 S 10/26(水)13:00~14:00 乙部 S

## 30分フチフライベート

やりたい事を自由に！！  
 料金：¥5,500  
 定員：1名  
 レベル：フリー

- ◆乙部  
 10/4(火)11:00~11:30 S  
 10/18(火)11:00~11:30 S
- ◆井門  
 10/28(金)14:00~14:30 DT  
 10/28(金)14:30~15:00 DT
- ◆須賀川  
 10/28(金)14:00~14:30 S  
 10/28(金)14:30~15:00 S
- ◆小野  
 10/1(土)16:00~16:30 DT  
 10/1(土)16:30~17:00 DT

## 2時間シングルス実戦

2時間たっぷり練習ができちゃう！  
 料金：¥6,000  
 定員：5名(2名以下の場合1.5時間に短縮)  
 レベル：中級  
 10/30(日) 14:00~16:00 小野 DT

## 「1.5時間シングルス実戦」

様々な展開を身につけよう！  
 料金：¥4,500  
 定員：5名(2名以下の場合1時間に短縮)  
 レベル：中級  
 10/26(水) 16:00~17:30 金矢 S

## ネットプレー強化練習会

(球出し、ラリー、ゲーム)  
 料金：¥4,500  
 定員：6名(2名以下の場合1時間に短縮)  
 10/12(水) 13:00~14:30 須賀川 DT (中級)  
 10/26(水) 13:00~14:30 須賀川 DT(初中級)

※各レッスン3日前よりキャンセル料金が発生いたします。  
 (4日前までにご連絡いただいた場合、キャンセル料は発生いたしません。)  
 ※振替はご利用いただけませんのでご注意ください。お申し込みをお願いします。

受付開始は 9/26(月)より



SHOWA-NO-MORI TENNIS SCHOOL

お申込み・お問い合わせ TEL 042-546-3055