

2月14日(水)受付開始!!

高校テニス部・春の大練習会

団体戦&講座と盛り沢山の企画

- 主催
- 協賛

モリパーク インドアテニススクール (旧昭和の森テニススクール)
HEAD Japan 大塚製薬株式会社

①団体戦

- 日程
- 時間
- 内容

男子の部：3月30日(土)・女子の部：3月31日(日)

9:00～日没、その後、講座開講

団体戦で数多くの試合を思う存分行います。

講座では、亜細亜大学テニス部から堀内昌一氏、森稔詞氏を招いて
ダブルス戦術・シングルス戦術等の講座を開きます。

※講座は、18:00～19:30 各90分を予定しています。

3月30日(土) シングルス戦術講座(亜細亜大学 堀内昌一氏)

31日(日) ダブルス戦術講座(亜細亜大学 森稔詞氏)

*団体戦参加者は、両日の講座参加可

■試合方法

シングルス2マッチ・ダブルス1マッチによる団体トーナメント

順位トーナメントを行い、優勝から16位まで決定します

各試合ノーアド1セットマッチ(6-6後、7Pタイブレーク) *ベンチコーチ有り

■定員

男女各16チーム(1チーム 4名まで)

■参加費

16,000円(税込)/1チーム

参加費は当日、スクールフロントにてお支払下さい。

■会場

団体戦：モリパーク テニスガーデン アウトコート(砂入り人工芝)

②講習会&練習会(生徒及び指導者の方) *雨天決行

■日程

3月29日(金)

■時間

14:00～19:00

■内容

14:00～15:30 栄養学講習会(大塚製薬 中塚雄大氏)

15:30～17:00 フィットネス・トレーニング講習会(モリパーク 鈴木達朗氏)

17:00～19:00 生徒：オンコートでの練習会

指導者：指導者講習会(亜細亜大学 堀内昌一氏)

■定員

生徒 32名 指導者 20名

■参加費

団体戦参加者 2,000円(税込)/1名

その他、団体戦参加以外の一般の方、及び指導者の方 3,000円(税込)/1名

参加費は当日、スクールフロントにてお支払下さい。

■会場

モリパーク テニスガーデン インドアデコターフコート及びセミナールーム

■申込方法

お電話でご予約、1週間以内に所定申込用紙をFAXまたはE-MAILにて送付して下さい。

■注意事項

1.参加人数や天候などにより、ドロウ枠・試合内容は変更になる場合がございます。

2.天候不良による中止決定は8:00となります。(団体戦)

3.キャンセル料は3日前より100%頂きます。ご了承下さい。

■申込問合せ

モリパーク インドアテニススクール(旧昭和の森テニススクール)

〒196-0014 東京都昭島市田中町600

TEL:042-546-3055 FAX:042-549-7970

E-MAIL:school@showasp.co.jp



講師プロフィール



亜細亜大学 堀内昌一総監督 (シングルス戦術講座・指導者講習会)

1960年2月1日、東京都生まれ。亜細亜大学教授。亜細亜大学テニス部監督として、関東リーグでは男子5連覇、女子8連覇、全日本大学王座決定試合では男子2回、女子3回優勝へ導く。選手時代は83年ユニバーシアード代表、85、86年ジャパンオープン出場を果たした。また、87～89年ワールドユース日本代表チーム監督、オレンジボウル、ウィンブルドンジュニア遠征監督、99年ユニバーシアード・スペイン大会の日本代表チーム監督を歴任



亜細亜大学 森 稔詞監督 (ダブルス戦術講座)

1969年12月22日、大阪府生まれ。亜細亜大学時代の90、91年にインカレ連覇、92年全日本選手権複優勝。大学卒業後はプロとして活躍し、94年全日本室内選手権優勝。現在は亜細亜大学 学生生活課所属 テニス部コーチとして後進の育成・強化にあたる



大塚製薬株式会社 中塚雄大氏 (栄養学講習会)

1980年3月4日、愛媛県生まれ。中学校より卓球を始め、96年97年にインターハイ・国体に出場。大塚製薬ではプロスポーツ団体や首都圏内にある大学チームに対してスポーツに関わるセミナーや製品サポートを実施
講習会内容予定：●スポーツ時のアミノ酸補給の関係と重要性について
●練習時から大会に向けたコンディショニング（免疫）調整について
●ジュニア期のスポーツ栄養について…他



モリパークインドアテニススクール 鈴木達朗トレーナー (フィットネス・トレーニング講習会)

1993年6月10日、茨城県生まれ。自身も幼少よりテニスをしていたバックグラウンドを活かし、テニス専門のトレーナーとしてジュニア・ベテラン・プロ選手含め幅広い層を指導。現在は埼玉・東京のテニススクールを中心に活動中。モリパークではTUラボとフィットネスプログラムを担当

-----切り取り線-----

①団体戦申込用紙 男子3月30日(土)・女子3月31日(日)

申込	男子 ・ 女子		
学校名			
電話番号		E-Mail	
フリガナ		フリガナ	
代表者名①		参加者名③	
フリガナ		フリガナ	
参加者名②		参加者名④	

②講習会&練習会申込用紙 3月29日(金)

申込	生徒 名 ・ 指導者 名		
学校名			
電話番号		E-Mail	
フリガナ		フリガナ	
代表者名①		参加者名③	
フリガナ		フリガナ	
参加者名②		参加者名④	