

美原の森 スペシャルイベント詳細♪

	時間	アウトコート	担当	屋内	担当
29日	13:00~14:20	比嘉練	比嘉	TTM	渋谷
	14:30~15:50	比嘉練	比嘉	TTM	渋谷
	16:00~17:20	比嘉練	比嘉	TTM (ストローク)	渋谷
30日	09時~11時	比嘉練	比嘉		
	11時~13時			テニスをやってみよう! 大人対象	渋谷
	14時~16時	比嘉練	比嘉		
	16時~18時			TTM (ストローク)	渋谷
31日	09時~11時	比嘉練	比嘉	TTM	渋谷
	11時~13時	比嘉練	比嘉	TTM (ボレー)	渋谷
	14時~16時	比嘉練	比嘉	テニスをやってみよう! こども対象	渋谷

TTM (徹底的に身につける)	
内容①	ボール出しのみのレッスン
内容②	「いつもコーチに言われていることがなかなかできない」「もっと楽に打ちたい」「安定性を上げたい」そんな方にピッタリなイベントレッスンです。ヒントをつかんで日頃の練習やレッスンに活かしてください 2時間で400球~600球打ちながら体感していただきます
コート	屋内コート2面(5番・6番)
定員	12名
レベル	制限なし
コーチ	2名 (渋谷+美原スタッフ)
料金	1コマ2,160円 振替取得不可

比嘉練	
内容①	ライブボール中心の練習会
内容②	比嘉プロが美原在籍中、好評レッスン。比嘉プロが通常行っている練習やトレーニングを特化しラダーを使った参加者と一緒に行うイベント練習会です。特にトレーニングに重点をおきラダーを使った、フットワークトレーニング、足さばき、パワーポジションなどを意識して行います。また普段、悩んでいることや、知りたいことなどを練習中に相談できます。
コート	屋外コート4面利用可(1番から4番)
定員	無し
レベル	ラリーができる初中級以上の方
コーチ	2名 (比嘉+美原スタッフ)
料金	参加TEAM美原加入者プレミアム無料、ライトチケット利用可、その他1日3,240円

テニスをやってみよう!	
内容①	はじめてのテニス
内容②	テニスを知り・遊び・楽しみ、魅力にふれてみましょう。
コート	屋内コート2面利用可(5番・6番)
定員	無し
レベル	入門
コーチ	2名 (渋谷+美原スタッフ)
料金	無料