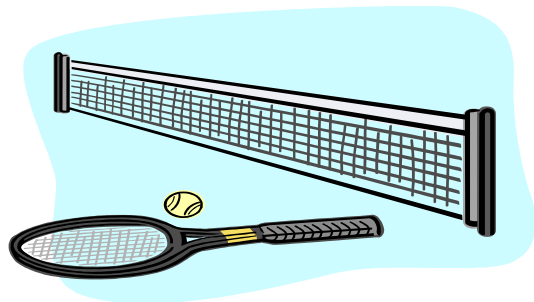


2012年9月特別レッスン

暑い夏ももうすぐ終わりテニスに最適の季節になってきます
皆さんテニスを楽しみましょう！

	9/17(月・祝)		22(土・祝)	
7:30	1時間半レッスン(ネットプレー) 初級 中級	7:30	2時間集中ストローク トップスピンとスライス 初級 中級	7:30
9:00	1時間半レッスン(ネットプレー) 中上級 上級	9:30	2時間集中ストローク たくさん動いて打ってもらいます！ 中上級 上級	9:30
10:30	1時間半レッスン(ネットプレー) 初級 中級	11:30	いつもより長く 1時間半 入門 2時間集中 ストローク ラリーを続けよう！ 初級	11:30
12:00	1時間とことん サーブ 1時間レッスン 入門(ストローク)	13:00	苦手克服！ 短時間(30分)集中 とことんスマッシュ練習	13:30
13:00	とことんラリー練習 初級・初中級 中級以上	13:30	2時間ダブルス実戦 初級 中級	13:30
14:00	2時間ダブルス実戦 初級 中級	15:30	とことんラリー練習 初級・初中級 中級以上	15:30
16:00	渋谷区民大会直前企画！ 男子ダブルス実戦 中級 中上級以上	16:30	渋谷区民大会直前企画！ 男子ダブルス実戦 中級 中上級以上	16:30
18:00	渋谷区民大会直前企画！ 男子シングルス実戦 中級 中上級以上	18:30	渋谷区民大会直前企画！ 男子シングルス実戦 中級 中上級以上	18:30
20:00		20:30		20:30

振替え使用できるレッスンもありますので下記表でご確認ください。



	内容	定員	料金	振替え使用の場合
1時間半レッスン(初級~上級) 9/17	レギュラーレッスン同様1時間半の中でテーマのショットを練習後、ダブルス形式での練習をします	12名	3,000円	平日クラスの方 1回+250円 ナイター・土日の方 1回
1時間レッスン(入門) 9/17	ストロークでのラリーが続けられるように、また簡単なゲームができるようにテニスの基本を練習します。	8名	2,200円	平日クラスの方 1回+375円 ナイター・土日の方 1回
1時間とことんサーブ 9/17	試合で最も重要ですがなかなか練習できないサーブを1時間とことんレッスンします！	6名	2,500円	平日クラスの方 振替え不可 ナイター・土日の方 振替え不可
とことんラリー練習 9/17・22	ラリーやボレー対ストロークはボールとの距離感やタイミングをつかむのに最適な練習です。たくさんいろいろなボールを打って上達を目指しましょう！	6名	2,500円	平日クラスの方 振替え不可 ナイター・土日の方 振替え不可
2時間ダブルス実戦レッスン 9/17・22	ダブルスでのポジション、配球、駆け引きについてを実戦形式の中で練習します	6名	4,500円	平日クラスの方 振替え不可 ナイター・土日の方 振替え不可
渋谷区民大会直前企画！ 2時間男子ダブルス実戦レッスン 9/17・22	9月23日に行なわれる渋谷区民大会男子団体戦に向けてダブルスの実戦練習を中心におこないます。	6名	4,500円	平日クラスの方 振替え不可 ナイター・土日の方 振替え不可
渋谷区民大会直前企画！ 2時間男子シングルス実戦レッスン 9/17・22	9月23日に行なわれる渋谷区民大会男子団体戦に向けてシングルスの実戦練習を中心におこないます。	4名	6,000円	平日クラスの方 振替え不可 ナイター・土日の方 振替え不可
2時間集中レッスン 9/22	いつもより長い2時間の中でテーマのショットを練習後、ダブルス形式での練習をします	12名	4,000円	平日クラスの方 1回+1,250円 or 2回 ナイター・土日の方 1回+1,000円 or 2回
1時間半レッスン(入門) 9/22	ストロークでのラリーが続けられるように、また簡単なゲームができるようにいつもより30分長く行ないます	8名	3,300円	平日クラスの方 1回+1,475円 or 2回 ナイター・土日の方 1回+1,100円 or 2回
とことんスマッシュ(30分) 9/22	試合中、こころで決められるようにボール出しからとことんスマッシュ練習をします！	6名	1,000円	平日クラスの方 振替え不可 ナイター・土日の方 振替え不可

参加希望2名以下のクラスは中止とさせていただきます。2日前に決定しますのでご予約はお早めに！

当日の欠席はキャンセル料が発生しますので予めご了承ください。

上記の料金はスクール生料金です。一般の方はプラス2,000円でご受講になれます。

レッスン開始後の雨天による中断の場合は3分の2の時間の経過をもちまして成立といたします。

申し込み受付は9月8日(土)からです。

ご予約はWEBシステムから可能です！

ログイン オプションレッスン 特別レッスン 新規レッスン申込み 希望クラスをクリック！ 支払方法選択で申込み

大正セントラルテニスクラブ新宿 03 - 3320 - 8631